



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

Été 2020

Vous mettez fin à la faim

MISE À JOUR SPÉCIALE :

**DÉCOUVREZ COMMENT VOUS CONTRIBUEZ À RÉPONDRE
AUX BESOINS ACCRUS PENDANT LA CRISE ACTUELLE.**

UN NOUVEAU DÉPART : LA FRAÎCHEUR, C'EST MIEUX POUR TOUT LE MONDE

« J'ai reçu des courgettes aujourd'hui, dit Andrea*. Je peux donc en faire un pain pour la collation des enfants cette semaine. »

Ces jours-ci, même les petites choses comme recevoir un légume frais dans un panier de nourriture peuvent faire une grande différence pour une mère seule avec deux enfants en pleine croissance à la maison.

La suite à la page 2...

À L'INTÉRIEUR ?

• VOS DONS EN
TEMPS DE CRISE

• UN MESSAGE
DE MICHAEL

• CE QUE NOUS
RÉSERVE L'ÉTÉ?

Avant la pandémie de coronavirus, Andrea travaillait dur, à temps plein, et au salaire minimum. Même alors, elle avait du mal à payer toutes les factures, sans parler de la nécessité d'avoir suffisamment de fruits et de légumes frais pour son fils et sa fille pré-ados en pleine croissance. Aujourd'hui, avec deux enfants à la maison qui sont privés d'accès aux programmes de repas pendant l'année scolaire, c'est pratiquement impossible.

Le seul recours d'Andrea est sa banque alimentaire communautaire, approvisionnée en aliments frais et sains, par VOUS, l'un des gentils et généreux amis de la Banque d'Alimentation d'Ottawa.

Grâce à l'élan de soutien incroyablement généreux et sincère qui nous a été donné, nous faisons de notre mieux pour nourrir ces familles, comme celle d'Andrea et de ses enfants, qui connaissent des difficultés encore plus grandes depuis la pandémie. Vous nourrissez des écoliers affamés, ainsi que les nombreux hommes et de nombreuses femmes qui ont perdu leur emploi partout à Ottawa.



**Le nom a été modifié pour protéger la vie privée.*

Merci encore de vous être mobilisés pour aider les plus vulnérables à Ottawa pendant cette crise!



75 : Nombre d'heures qu'une personne touchant le salaire minimum devrait travailler chaque semaine pour pouvoir **s'offrir un appartement de deux chambres à coucher à Ottawa.**



Message du PDG :

Cher voisin bienveillant,

C'est un grand honneur pour moi de travailler avec des amis extraordinaires empreints de compassion comme vous. Lorsque nous avons demandé de l'aide pendant cette crise, VOUS étiez là. Et vous avez continué d'être présent pour les plus vulnérables à Ottawa, et pour ceux qui ont été victimes de la pandémie.

Que vous nourrissiez un enfant affamé qui est privé de son dîner à l'école, un père travailleur récemment licencié ou une personne âgée en difficulté qui ne peut quitter la maison, sachez que votre générosité FAIT la différence.

Avec gratitude,

Michael

Michael Maidment

Rester en contact
@ OttawaFoodBank



Que nous réserve l'été?

Au cours d'une année typique, nous planifierions dès maintenant notre programme de dîners pendant l'été, afin de fournir des dîners et des collations aux enfants pendant les mois d'été.



De nombreux enfants à Ottawa dépendent de la nourriture qu'ils reçoivent dans le cadre des programmes de repas pendant l'année scolaire. L'été peut apporter beaucoup d'incertitude.

Malheureusement, les écoliers à Ottawa ne fréquentent actuellement pas l'école et sont donc privés de leur repas du midi. De plus, de nombreux parents ont perdu leur emploi ou pourraient le perdre lorsque les conséquences économiques de la crise de la COVID-19 se manifesteront davantage.

Nous serons là pour les enfants. Vous vous en êtes assuré.

Nous travaillons actuellement avec nos partenaires pour faire en sorte que les enfants dans le besoin bénéficient du programme de dîners pendant l'été.

Les programmes estivaux étant offerts en nombre limité, nous savons qu'il y aura beaucoup d'enfants affamés et vulnérables qui continueront d'avoir besoin de nourriture, maintenant et pendant les mois d'été.

Vous nous faites confiance pour assurer ces programmes. Et nous le ferons.

Grâce à votre soutien continu, nous pouvons donner à ces enfants extraordinaires les meilleures chances, tout au long de l'été et de l'année.

Merci de donner aux enfants affamés l'énergie dont ils ont besoin pour profiter des plaisirs de l'été.



37 % des clients qui se rendent dans un organisme membre de la Banque d'Alimentation d'Ottawa sont des enfants de moins de 18 ans.

Vos dons en action pendant la COVID-19

RÉPONSE À LA COVID-19 : LES PREMIÈRES SEMAINES

LA NOURRITURE DANS LA COMMUNAUTÉ :

665 450 LIVRES DE NOURRITURE Fournies à la communauté par notre réseau d'organismes membres au cours des 5 premières semaines de réponse.

271 LIVRAISONS Directement dans les foyers des personnes qui ont dû s'isoler.

43 000 PANIERS D'aliments frais et non périssables livrés.

INFORMATIONS SUR LES CLIENTS :

15 % DES PERSONNES QUI SE SONT Tournées vers une banque alimentaire en avril étaient de nouveaux clients.

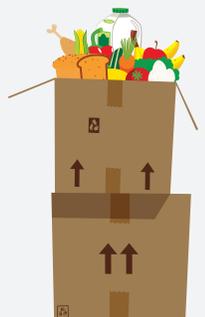
528 % D'Augmentation DU VOLUME DES APPELS DE PERSONNES AYANT BESOIN DE NOURRITURE.

LA COMMUNAUTÉ S'EST MOBILISÉE :

MARDI JEDONNE | MAINTENANT

+ 202 071 \$ DES DONATEURS
+ 150 000 \$ JUMELÉS
352 071 \$ TOTAL

17 603 PANIERS CONTENANT UNE SEMAINE DE NOURRITURE



Vous changez des vies

Betty* et son mari sont tous deux à la retraite. Elle reçoit des prestations d'invalidité et lui une pension. Même s'ils ont travaillé dur toute leur vie, ils ne s'attendaient pas aux difficultés qu'ils rencontrent actuellement.

« Une fois le loyer payé, l'électricité payée, et le téléphone... il n'y a plus d'argent. »

Quand vous demandez à Betty de vous parler des produits frais qu'elle reçoit de la Banque d'Alimentation d'Ottawa, elle vous répond : « *C'est un bonheur. Je suis en bien meilleure santé. Je n'ai plus besoin de mes médicaments pour la tension artérielle. Cela a un impact permanent, tout ça parce que je mange [bien]* ». **Merci de contribuer à améliorer la santé des gens!**



4 463 : Nombre d'heures données par les bénévoles à notre ferme de récolte communautaire

Moyens de donner

Un don d'actions vous permet d'économiser davantage et de donner plus! Envisagez de faire don de vos actions directement à la Banque d'Alimentation d'Ottawa.

C'est simple comme bonjour :

1. Décidez des actions à donner « en nature ».
2. Contactez la responsable des dons majeurs de la Banque d'Alimentation d'Ottawa, Tricia, au **613 745 7001, poste 119**, ou à l'adresse suivante : **tricia@ottawafoodbank.ca**.
3. Envoyez le formulaire de don de titres disponibles à l'adresse suivante : **www.ottawafoodbank.ca/donation-of-securities** (en anglais seulement) à votre courtier et à la Banque d'Alimentation d'Ottawa.

Pour aider les plus vulnérables parmi nous,
faites un don dès maintenant à **www.ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/**
CHAQUE 1 \$ QUE VOUS DONNEZ = 5 \$ D'ALIMENTS NUTRITIFS!



FAIRE UN DON D'ARGENT

Chaque 1 \$ que vous donnez permet de fournir 5 \$ de nourriture à des hommes, des femmes et des enfants dans le besoin!



FAIRE UN DON DE NOURRITURE

Appelez-nous pour organiser le ramassage de denrées périssables en grande quantité, comme des fruits et des légumes.



ORGANISER UNE COLLECTE DE DENRÉES ALIMENTAIRES

Organisez une collecte de fonds ou de denrées alimentaires. Pour plus d'informations, consultez le site **www.ottawafoodbank.ca/fr/evenements-de-la-banque-alimentaire-dottawa/inscrire-un-evenement/**

Pour découvrir d'autres façons de contribuer en donnant de la nourriture, du temps ou d'autres fournitures, appelez-nous au 613 745 7001, poste 222, ou écrivez-nous à foodbank@ottawafoodbank.ca.



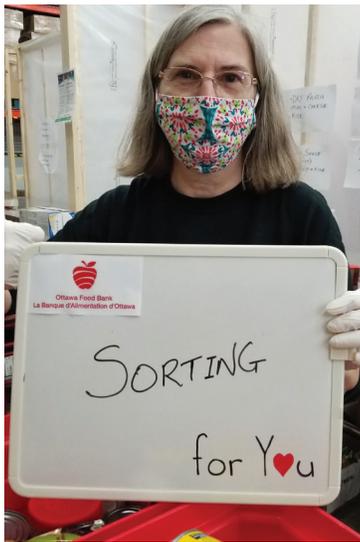
TOMORROW'S HARVEST | **LA RÉCOLTE DE L'AVENIR**

Si vous souhaitez nous laisser un don dans votre testament, veuillez communiquer avec Tricia Johnson, responsable des dons majeurs et des dons planifiés, au **613 745 7001, poste 119**, ou à **tricia@ottawafoodbank.ca**

Rester en contact
@ OttawaFoodBank



Redonner pour dire « merci »!



« Pour moi, c'est une grande chance de pouvoir contribuer à soutenir notre communauté et notre pays de cette simple façon. »

L'amour d'une bénévole : source d'inspiration pour plusieurs

Patricia Tanner a commencé à donner à la Banque d'Alimentation d'Ottawa il y a de nombreuses années, lorsque son fils de 18 ans vivait dans la rue, sans aucun endroit où aller.

« J'ai demandé à Dieu de s'occuper de lui, et en retour, j'aiderais à prendre soin de l'enfant d'une autre mère en faisant un don mensuel à la Banque d'Alimentation d'Ottawa. Je suis heureuse de dire que mon fils va bien maintenant et que je continue à donner chaque mois. »

En tant que retraitée, Pat a décidé de faire du bénévolat à la Banque d'Alimentation d'Ottawa en 2018. Elle adore assurer son quart de travail bénévole du lundi matin et déclare : « Le personnel et les bénévoles sont formidables, ils ont tous des parcours de vie différents et sont extrêmement travailleurs et dévoués. Chaque semaine, je suis impatiente de les rejoindre ».

Lorsque la crise de COVID-19 a frappé, Patricia a remarqué que le nombre de bénévoles en service diminuait. Beaucoup de bénévoles de la Banque d'Alimentation d'Ottawa sont des personnes âgées qui font partie du groupe le plus vulnérable à la COVID-19.

« Je me suis demandé si les autres équipes vivaient la même expérience. J'ai commencé à me présenter d'autres matins pour aider. Pendant la moitié du mois de mars et tout le mois d'avril, j'ai travaillé quatre matins par semaine. Pendant un quart, j'étais la seule bénévole, et pendant plusieurs autres, nous n'étions que deux ou trois. Mais tout le monde travaillait avec le même dévouement et le même effort ».

Interrogée sur les changements apportés à l'entrepôt pour tenir compte de l'éloignement sanitaire, Pat répond : « Au début, c'était nouveau et inconfortable, mais nous nous y sommes adaptés et avons continué à traiter autant de nourriture que le permettait notre personnel. J'ai commencé à remarquer que d'autres bénévoles s'engageaient à faire des heures supplémentaires pour nous aider. Nous changeons plus souvent de gants, nous désinfectons plus souvent et nous portons des masques ».

Un grand merci à Pat et à nos autres donateurs mensuels et bénévoles dévoués. Vous nous soutenez. Vous nous aidez à trier et à distribuer la nourriture tout au long de cette crise et le ferez dans les jours à venir! Nous ne pourrions pas y arriver sans vous.