

Automne 2020



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

Vous mettez fin à la faim

RAPPORT DE GRATITUDE :

NOS REMERCIEMENTS POUR VOTRE SOUTIEN
EXCEPTIONNEL LORS DE LA CRISE DE COVID-19

LA NOURRITURE, SOURCE DE CONFORT : CE QUE VOUS FAITES POUR CONTRIBUER À NOURRIR NOTRE COMMUNAUTÉ

Lorsque Beverly* a contacté la Banque d'Alimentation d'Ottawa en mars, elle était dans tous ses états.

Beverly, 74 ans, n'avait plus d'argent ni de nourriture, et était terrifiée à l'idée de sortir pendant la crise de COVID-19.

La suite à la page 2...

À L'INTÉRIEUR ?

- VOS DONS EN ACTION
- MESSAGES DE GRATITUDE
- ÉVOLUER AVEC VOUS



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

1317 rue Michael | Ottawa, ON | K1B 3M9 (613) 745-7001 ottawafoodbank.ca/fr



Son système immunitaire affaibli, Beverly n'avait aucun moyen d'obtenir une aide alimentaire d'urgence de façon sécuritaire. **Grâce à votre générosité, la Banque d'Alimentation d'Ottawa a pu livrer un panier d'aliments frais et nutritifs directement chez Beverly.**

Son visage s'est illuminé lorsqu'elle a vu ce qu'il y avait dans son panier de la Banque d'Alimentation d'Ottawa : de la viande, des produits laitiers et des fruits et légumes, ainsi que des denrées non périssables. Elle a rappelé l'après-midi suivant, absolument ravie, afin d'exprimer à nouveau ses remerciements pour la nourriture que vous avez contribué à lui fournir pendant ces jours difficiles.

« *C'est la première fois depuis très longtemps que je peux faire une sauce pour pâtes* », a-t-elle confié.

Beverly a planifié ses repas pour les deux semaines suivantes avec le panier qu'elle a reçu, en tirant le maximum de chaque article. Lorsqu'elle a appelé, elle nous a dit qu'elle prévoyait de faire un gros pâté chinois qu'elle pourrait congeler et réchauffer les jours suivants.

La voix de Beverly tremblait lorsqu'elle décrivait l'odeur réconfortante du bon petit plat qui remplissait son appartement, une sauce tomate bouillonnante pleine de fines herbes et de légumes qu'elle allait verser sur les pâtes plus tard dans la journée.

« *Ça me rappelle l'époque où je faisais la cuisine pour ma famille* », Il était évident, même au téléphone, que la femme plus âgée pleurait. Grâce à vous, nous fournissons maintenant une aide alimentaire d'urgence par le biais de livraisons à domicile aux personnes de notre communauté comme Beverly.

**Le nom a été changé pour protéger la vie privée.*

RAPPORT DE GRATITUDE 2020

En faisant un don à la Banque d'Alimentation d'Ottawa, vous avez aidé à nourrir plusieurs **de nos voisins comme Beverly. Vous avez fait en sorte que personne dans notre communauté ne soit victime de la faim pendant la crise de la COVID-19. MERCI!**



« *Merci. Tant que j'aurai un repas pour mes enfants, les autres facteurs se mettront en place.* »

- Agnes Nakitende,
cliente de la BAO





4 547 855 \$ DE NOURRITURE
FOURNIE À LA **COMMUNAUTÉ** PAR NOTRE
RÉSEAU

326 % PLUS D'APPELS
DE PERSONNES AYANT BESOIN DE NOURRITURE

483 LIVRAISONS
DIRECTEMENT CHEZ LES FAMILLES ET LES
INDIVIDUS QUI S'ISOLAIENT

43 000 PANIERS
DE DENRÉES **ALIMENTAIRES NON PÉRISSABLES**
ET FRAÎCHES LIVRÉS

100 000 LB ET PLUS QUANTITÉ DE **FRUITS ET LÉGUMES** FRAIS RÉCOLTÉS À LA FERME

73 ÉVÉNEMENTS VIRTUELS ORGANISÉS POUR SOUTENIR NOS **PROGRAMMES**
ALIMENTAIRES

285 000 \$ ET PLUS EN DONS PROVENANT D'ÉVÉNEMENTS EN LIGNE POUR S'ASSURER QUE LES
ALIMENTS ESSENTIELS ARRIVENT DANS LA COMMUNAUTÉ



« J'ai l'impression que
c'est Noël et je veux
que vous sachiez tous
à quel point je vous
suis reconnaissante
aujourd'hui. »

- Maria,
cliente de la BAO



« Au début de la pandémie, la Banque d'Alimentation
d'Ottawa était ma source d'information privilégiée,
pour moi et pour mes clients. En notre nom à tous,
j'aimerais vous exprimer toute ma gratitude pour vos
efforts. Si nous pouvons vous être utiles, n'hésitez pas
à me le faire savoir. »

- Joanne de Christie Lake Kids



MERCI!

Évoluer avec vous

Votre soutien permet à la Banque d'Alimentation d'Ottawa de servir la communauté **plus efficacement que jamais**. Merci d'aider à financer des technologies qui changent la donne!

Un **chariot élévateur à fourche entre longerons** nous permet de stocker plus de nourriture sur les trois niveaux de notre congélateur. La nourriture que vous aidez à acheter peut maintenant être conservée plus longtemps!

Le **système de panneaux solaires** de notre ferme est maintenant pleinement opérationnel, alimentant la chambre froide et réduisant le nombre de voyages nécessaires pour ramasser les récoltes. Votre gentillesse se traduit ainsi par une plus grande quantité de produits frais.

Grâce à votre généreux soutien, nous élargissons nos services pour inclure des livraisons d'urgence à domicile et des aliments plus variés pour nourrir les gens de toutes les cultures. Merci!



Le premier ministre Justin Trudeau en visite sur notre ferme avec sa famille en juillet

« En tant que Canadiens, on comprend à quel point c'est important d'être là les uns pour les autres. »

- Le premier ministre Justin Trudeau en visite sur notre ferme avec sa famille en juillet

Moyens de donner

Un don d'actions vous permet d'économiser davantage et de donner plus! Envisagez de faire don de vos actions directement à la Banque d'Alimentation d'Ottawa.

C'est simple comme bonjour :

1. Décidez des actions à donner « en nature ».
2. Contactez la responsable des dons majeurs de la Banque d'Alimentation d'Ottawa, Tricia, au **613 745 7001, poste 119**, ou à l'adresse suivante : tricia@ottawafoodbank.ca.
3. Envoyez le formulaire de don de titres disponibles à l'adresse suivante : www.ottawafoodbank.ca/donation-of-securities en anglais seulement) à votre courtier et à la Banque d'Alimentation d'Ottawa.

Pour aider les plus vulnérables parmi nous,
faites un don dès maintenant à www.ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/
CHAQUE 1 \$ QUE VOUS DONNEZ = 5 \$ D'ALIMENTS NUTRITIFS!



FAIRE UN DON D'ARGENT

Chaque 1 \$ que vous donnez permet de fournir 5 \$ de nourriture à des hommes, des femmes et des enfants dans le besoin!



FAIRE UN DON DE NOURRITURE

Appelez-nous pour organiser le ramassage de denrées périssables en grande quantité, comme des fruits et des légumes.



ORGANISER UNE COLLECTE DE DENRÉES ALIMENTAIRES

Organisez une collecte de fonds ou de denrées alimentaires. Pour plus d'informations, consultez le site www.ottawafoodbank.ca/fr/evenements-de-la-banque-alimentaire-dottawa/inscrire-un-evenement/

Pour découvrir d'autres façons de contribuer en donnant de la nourriture, du temps ou d'autres fournitures, appelez-nous au **613 745 7001, poste 222**, ou écrivez-nous à foodbank@ottawafoodbank.ca.



TOMORROW'S HARVEST | LA RÉCOLTE DE L'AVENIR

Si vous souhaitez nous laisser un don dans votre testament, veuillez communiquer avec Tricia Johnson, responsable des dons majeurs et des dons planifiés, au **613 745 7001, poste 119**, ou à tricia@ottawafoodbank.ca

Rester en contact
@ OttawaFoodBank

