



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

AUTOMNE 2021

Vous mettez fin à la **faim**

RAPPORT D'IMPACT

ENSEMBLE, NOUS SOMMES
TELLEMENT PLUS FORTS !

**“ C'EST UN TRAVAIL DIFFICILE, MAIS
TELLEMENT GRATIFIANT ! ”**

Achille, le coordonnateur de notre entrepôt, nous explique pourquoi votre soutien est si important pour le travail qu'il accomplit chaque jour.

La suite à la page 2...

À L'INTÉRIEUR ?

- VOS DONS EN ACTION
- L'HÉRITAGE D'AMOUR DE DANNY
- ADOPTEZ UNE RÉCOLTE : LE POINT SUR LA RÉCOLTE D'AUTOMNE !

Vos dons en action

Votre soutien généreux fait une énorme différence pour les personnes affamées de votre communauté !

Voici comment vous avez aidé :

DE LA NOURRITURE POUR LA COMMUNAUTÉ :



130 000+ LIVRES RÉCOLTÉES À LA FERME DE RÉCOLTE COMMUNAUTAIRE.



2500+ PERSONNES ONT ASSURÉ LE SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE



6500+ HEURES DE BÉNÉVOLAT DEPUIS MAI



1.7M+ LB DE NOURRITURE LIVRÉE AUX ORGANISMES MEMBRES



MERCI !

ARTICLE DE FOND :

Propager l'amour grâce au **dévouement et au travail acharné !**

Embauché en mars 2020, au début de la pandémie, pour vaporiser et désinfecter les surfaces de l'entrepôt de la Banque d'Alimentation d'Ottawa, Achille a rapidement montré qu'il avait envie d'un travail plus exigeant et stimulant.

En août 2020, il a été ravi de devenir un coordonnateur d'entrepôt à temps plein.

Intervieweur : Pouvez-vous me parler un peu de votre travail ?

Achille : Oui, je suis chargé de veiller à ce que les commandes soient complètes et chargées sur les camions chaque jour. Parfois, je fais des livraisons à domicile si nous n'avons pas assez de chauffeurs bénévoles.

Intervieweur : C'est comment de faire des livraisons à domicile ?

Achille : C'est très enrichissant! Ma première livraison à domicile a été faite auprès d'une femme avec un chien. Elle était tellement reconnaissante, elle a même appelé son chien pour qu'il vienne me remercier pour sa nourriture! C'était vraiment gentil. Je me suis senti tellement bien après cela, sachant que je pouvais faire une telle différence dans la journée de quelqu'un.

Intervieweur : Comment les dons financiers de nos donateurs aident-ils le travail que vous faites ?

Achille : Cela nous aide énormément. Nous n'avons pas reçu beaucoup de dons de nourriture pendant la pandémie, alors les dons en espèces nous ont permis de continuer à fournir de la nourriture aux personnes dans le besoin. De plus, nous avons toujours besoin d'acheter les articles que les gens ne donnent pas, comme les produits pour bébés, le pain, les fruits et légumes, la viande et les produits laitiers.

Intervieweur : Y a-t-il quelque chose que vous aimeriez que nos généreux donateurs sachent ?

Achille : Je voudrais simplement qu'ils sachent à quel point nous leur sommes reconnaissants de leur soutien. Toute notre opération dépend des dons. Sans eux, rien ne serait possible. Alors, merci !



Achille, ci-dessus, dans l'entrepôt de la Banque d'Alimentation d'Ottawa.



« Nous n'avons pas reçu beaucoup de dons de nourriture pendant la pandémie, alors les dons en espèces nous ont permis de continuer à fournir de la nourriture aux personnes dans le besoin. »

L'héritage de Danny :

Un baume au cœur pour les personnes qui luttent contre la pauvreté

Linda se souvient de son oncle Danny comme d'un travailleur acharné.

Il travaillait de longues heures dans un restaurant aux côtés de son frère (le père de Linda). Il ne s'est jamais marié et n'a pas eu d'enfants, mais il faisait partie d'une grande famille aimante qui a vécu à Ottawa pendant de nombreuses années.

Danny Yick Him Wong est l'un des premiers membres de la famille de Linda à avoir immigré au Canada. Il est arrivé à l'adolescence, ne connaissant pas l'anglais. Il a dû apprendre la langue par lui-même. Plus tard, il a aussi appris tout seul à jouer du violon!

Lorsque Danny est décédé en 2018, il avait vécu une vie bien remplie pendant 82 ans. Il avait un testament et a pu laisser des cadeaux à sa famille et à des organismes de bienfaisance qui aident les personnes qui luttent contre les effets de la pauvreté, comme l'insécurité alimentaire, la mauvaise santé et le sans-abrisme.

En tant qu'exécutrice du testament de son oncle, Linda n'a pas été surprise de voir des organismes de bienfaisance figurer parmi les bénéficiaires aux côtés des membres de la famille, aux côtés des membres de la famille. Elle déclare : « Mon meilleur souvenir de lui est sa générosité. Il vivait modestement et économisait ce qu'il pouvait, mais il partageait tout ce qu'il avait. »



« J'aurais été surprise qu'il N'ait PAS inclus des organismes de bienfaisance dans son testament. Il aimait Ottawa et sa famille, et il a toujours voulu donner au suivant. » - Linda, la nièce de Danny

La Banque d'Alimentation d'Ottawa est honorée d'être l'un des organismes de bienfaisance bénéficiant d'un legs de Danny. Son legs a permis d'acheter de la nourriture pour les personnes ayant besoin d'un soutien alimentaire d'urgence de 2018 à aujourd'hui. Si vous souhaitez en savoir plus sur la façon de faire un don dans votre testament, veuillez communiquer avec **Tricia Johnson, agente des dons majeurs et des dons planifiés, au 613-745-7001, poste 119, ou à tricia@ottawafoodbank.ca.**



TOMORROW'S
HARVEST

LA RÉCOLTE DE
L'AVENIR

Collecte de denrées des Fêtes

Votre chance de remplir les réfrigérateurs des familles dans le besoin !

Notez à votre calendrier la date de la Collecte de denrées des Fêtes annuelle, présentée par Mosaic.

Chaque année, en novembre, nous vous mettons au défi, ainsi que d'autres membres de la communauté d'Ottawa, de contribuer à remplir les réfrigérateurs et de faire en sorte que les familles dans le besoin aient suffisamment à manger pendant la période des Fêtes.

Les fonds et les aliments non périssables recueillis aideront la Banque d'Alimentation d'Ottawa à fournir des services alimentaires d'urgence à ses banques alimentaires communautaires membres et à leurs clients pendant les mois d'hiver.

2021 Rapport de gratitude

« Les clients sont tellement reconnaissants de nous avoir dans leur quartier et sentent que nous nous préoccupons vraiment de leur santé et de leur bien-être. »

- Organisme partenaire de la BAO



« Je suis privilégié de soutenir le bon travail que vous faites. »

- Donateur de la BAO



« Lors des livraisons, de nombreux clients nous ont dit à quel point ils se réjouissent de la variété et des quantités des aliments ethnoculturels. »

- Chauffeur de livraison à domicile de la BAO



L'année dernière, des amis comme vous ont aidé à remplir plus de **2341 réfrigérateurs d'une quantité suffisante d'aliments sains pour une semaine**. Nous souhaitons en remplir encore plus cette année, et espérons que vous vous joindrez à nous. Vous aurez même la possibilité de créer votre propre page de dons en ligne, facile à mettre en place.



Pour plus de détails, visitez le www.ottawafoodbank.ca/fr/collecte-de-denrees-des-fetes

Des entreprises locales adoptent une récolte

Vous savez probablement que nous cultivons des produits frais dans notre propre ferme de 8 acres près de Stittsville, ce qui nous permet de livrer une si grande proportion d'aliments frais à nos 112 organismes partenaires. **Mais saviez-vous que les entreprises locales peuvent s'impliquer auprès de la Ferme de récolte communautaire grâce à notre programme Adoptez une récolte, présenté par Mondeau Bathroom & Kitchen?**

Chaque groupe d'ambassadeurs du programme Adoptez une récolte choisit de se faire le champion d'une récolte au cours de la saison de croissance. Cette année, 15 groupes ont participé au programme et ont choisi des récoltes comme les pommes de terre, les tomates, les carottes et la laitue. Ils ont également eu accès à des quarts de travail communautaires sur place pour la récolte, à des événements virtuels, à des recettes de saison et aux dernières nouvelles, tous les mois, directement de la ferme !

Au total, nos participants au programme Adoptez une récolte ont effectué 1 800 heures de bénévolat à la ferme pendant la saison de croissance. Un grand MERCI à tous ceux qui se sont impliqués !



Les bénévoles du programme Adoptez une récolte avec leur récolte.

Le parcours de votre don :



Pour aider les plus vulnérables d'entre nous, faites un don dès maintenant à ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/
CHAQUE 1 \$ QUE VOUS DONNEZ = 5 \$ D'ALIMENTS NUTRITIFS !



FAIRE UN DON D'ARGENT

Chaque 1 \$ que vous donnez permet de fournir 5 \$ d'aliments à des hommes, des femmes et des enfants dans le besoin !



FAIRE UN DON DE NOURRITURE

Déposez vos denrées non périssables dans notre bac rouge à l'avant de votre épicerie locale ou apportez-les à l'entrepôt de la rue Michael.



ORGANISER UNE COLLECTE DE DENRÉES ALIMENTAIRES

Organisez une collecte de fonds ou de denrées alimentaires. Pour plus d'informations, consultez le site www.ottawafoodbank.ca/fr/evenements-de-la-banque-alimentaire-dottawa/inscrire-un-evenement

Pour découvrir d'autres façons de contribuer en donnant de la nourriture, du temps ou d'autres fournitures, appelez-nous au 613 745 7001, poste 222, ou écrivez-nous à foodbank@ottawafoodbank.ca.



pour un enfant affamé dans le besoin.

Redonner en servant les autres



Alec Patch

« Il est difficile de faire face aux stress de la vie quand on a faim, et la pandémie nous a rappelé à quel point les circonstances de chacun peuvent changer rapidement. »

Au terme d'une carrière enrichissante dans l'armée, dont plusieurs missions à l'étranger, Alec Patch s'est lancé dans le bénévolat auprès de la Banque d'Alimentation d'Ottawa. Il a commencé sa formation en janvier 2020, peu de temps avant le premier confinement lié à la pandémie.

Bien qu'il dise se sentir encore comme « le petit nouveau », Alec a déjà accumulé plus de 300 heures de bénévolat depuis qu'il a commencé. Il a effectué une grande variété de tâches, allant du tri des aliments dans l'entrepôt au remplissage des paniers de nourriture, en passant par l'arrachage des mauvaises herbes à la ferme et la livraison de nourriture aux personnes qui ne peuvent pas se rendre à la banque alimentaire de leur communauté.

Alec est également un fidèle donateur mensuel, et donne un montant abordable chaque mois pour nous permettre d'acheter de la nourriture et d'autres articles pour les familles d'Ottawa dans le besoin. Lorsqu'on lui demande pourquoi il fait un don mensuel, Alec répond : « *Je comprends que la Banque d'Alimentation d'Ottawa peut tirer le maximum de mon dollar... J'aime savoir que chaque dollar que je donne peut être utilisé là où il est le plus nécessaire !* »

Nous vous sommes très reconnaissants, Alec, de donner si librement de votre temps — et de votre argent !

Tout comme Alec, vous donnez en retour au service des personnes vulnérables de votre communauté. Vous faites une telle différence pour leur bien-être.

Merci de faire partie de la famille de la Banque d'Alimentation d'Ottawa !

Vos droits mensuels de donateur

Je comprends que je peux mettre fin à mes autorisations en tout temps, moyennant un préavis écrit de 30 jours à la Banque d'Alimentation d'Ottawa, à l'adresse indiquée ci-dessous, en envoyant un courriel à foodbank@ottawafoodbank.ca ou en téléphonant au 613-745-7001. J'ai certains droits de recours si une transaction n'est pas conforme au présent accord. Par exemple, j'ai le droit de recevoir le remboursement de tout débit qui n'est pas autorisé ou qui n'est pas conforme au présent accord de DPA. Pour de plus amples renseignements sur mon droit d'annuler le présent accord de DPA (mes droits de recours), ou pour obtenir formulaire d'annulation proposé, je peux communiquer avec mon institution financière ou visiter le www.paiements.ca. Votre vie privée sera toujours respectée. Visitez le www.ottawafoodbank.ca/fr/politique-de-confidentialite.

La Banque d'Alimentation d'Ottawa est un organisme de bienfaisance enregistré canadien, et son numéro d'enregistrement est le # 10808 2363 RR0001

Banque d'alimentation d'Ottawa
1317, rue Michael
Ottawa (Ontario) K1B 3M9

Pour connaître d'autres façons de faire votre part en donnant de la nourriture, du temps ou d'autres fournitures, veuillez nous appeler au **613-745-7001 poste 222** ou visitez **ottawafoodbank.ca/fr**

- J'ai déjà désigné la Banque d'Alimentation d'Ottawa dans mon testament.
- J'aimerais recevoir de plus amples renseignements sur les façons d'aider la Banque d'Alimentation d'Ottawa en planifiant laisser un don dans mon testament.