La Banque d'Alimentation d'Ottawa

AUTOMNE 2022

Vous mettez fin à la faim

RAPPORT DE GRATITUDE

ENSEMBLE, NOUS SOMMES TELLEMENT PLUS FORTS !

« JE SUIS TELLEMENT RECONNAISSANTE DE FAIRE PARTIE DE L'ÉQUIPE ! »

L'une de nos incroyables bénévoles, Christine, nous confie les raisons pour lesquelles elle donne de son temps et explique pourquoi VOUS comptez tant dans le travail que nous accomplissons chaque jour.

La suite à la page 2...

À L'INTÉRIEUR ?

- LA FORTE DEMANDE PERSISTE
- UNE RÉCOLTE COMMUNAUTAIRE ABONDANTE À LA BLACK FAMILY FARM
- CHRISTINE AUBRY : HEUREUSE DE FAIRE UNE DIFFÉRENCE

La Banque d'alimentation d'Ottawa

1317 rue Michael | Ottawa, ON | K1B 3M9 (613) 745-7001 ottawafoodbank.ca/fr

Vos dons à **l'œuvre**

Votre soutien bienveillant fait une énorme différence pour les gens de votre communauté ! **Voici les résultats de votre contribution :**

Plus de 167 000 livres de fruits et légumes récoltés à **la Ferme de récolte communautaire en 2021**

6 500 HEURES DE **BÉNÉVOLAT** EFFECTUÉES DE MAI À SEPTEMBRE.

858 625 LIVRES DE NOURRITURE LIVRÉES AUX ORGANISMES **MEMBRES CHAQUE MOIS**

DE NOUVELLES INSTALLATIONS DEUX FOIS PLUS GRANDES

Vous pouvez apporter un soutien financier au déménagement et à la rénovation de nos nouveaux locaux de la rue Bantree. Veuillez consulter le site **www.ottawafoodbank.ca/avenirplussain** pour en savoir plus.

MERCI !

ARTICLE DE FOND :

Heureuse **de faire une différence !**

Christine peut vous confirmer que de faire du bénévolat auprès de la Banque d'Alimentation d'Ottawa (BAO) est une excellente façon de développer un fort sentiment d'appartenance à la communauté tout en s'amusant !

Intervieweur : Pouvez-vous me parler de votre rôle de bénévole ?

Christine : Je suis bénévole à l'entrepôt principal où j'aide à trier et à mettre en boîte les aliments donnés de partout dans la ville. Mon entreprise a organisé une journée de bénévolat il y a environ cinq ans. L'expérience a été si bénéfique que j'ai commencé à faire du bénévolat chaque semaine. Depuis, j'ai ajouté des quarts de travail supplémentaires, maintenant que je suis à la retraite.

Intervieweur : Qu'est-ce qui vous plaît dans votre travail de bénévole à la BAO ?

Christine : L 'organisation est exceptionnelle. Nous avons une grande équipe de bénévoles qui travaillent tous ensemble dans un environnement amusant et détendu. Les bénévoles viennent de tous les horizons et il est intéressant d'entendre toutes les histoires différentes. De plus, le travail est très agréable et c'est une merveilleuse façon de faire la différence. On finit toujours son quart de travail avec un sentiment de bonheur. J'ai de la chance de faire partie de ce groupe !

Intervieweur : Qu'aimeriez-vous dire aux incroyables donateurs de la BAO ?

Christine, ci-dessus, dans l'entrepôt de la Banque d'Alimentation d'Ottawa

Christine : Avant tout, MERCI ! Chaque 1 $ que vous donnez permet d'acheter pour environ 5 $ de nourriture livrée, comme des fruits et légumes frais et des viandes congelées. Cet argent permet également d'acheter d'autres produits sains, non périssables et des produits pour bébés.

Intervieweur : Y a-t-il autre chose que vous aimeriez nous transmettre ?

Christine : Les gens à la BAO sont vraiment extraordinaires — et ils font un travail si merveilleux. Je suis tellement reconnaissante de faire partie de l'équipe — qui comprend des donateurs extraordinaires comme VOUS !

Vos dons aident la BAO à jouer un rôle clé à Ottawa. En tant que point central de distribution de nourriture, la BAO jouit d'une portée presque immédiate et aide les résidents dans de nombreuses situations difficiles. Vous aidez les personnes qui sont touchées par des événements météorologiques extrêmes comme les inondations et les tornades, ainsi que les personnes qui essaient simplement de faire face à l'inflation croissante.

Le besoin de nourriture augmente à un rythme record.

Vous en avez sans doute entendu parler partout dans les médias. Les prix explosent : les coûts de la nourriture, de l'essence et du logement sont nettement plus élevés que l'année dernière. L'inflation augmente. Les familles ont du mal à joindre les deux bouts.

Nous en constatons les effets à la Banque d'Alimentation d'Ottawa ! Mars 2022 a été le mois au cours duquel nous avons été le plus occupés en 38 ans d'histoire, avec une augmentation de 20 % du nombre de personnes demandant un soutien alimentaire par rapport à l'année précédente.

Heureusement, nous avons pu compter sur vous ! Grâce à votre aide, nous avons été en mesure de répondre à la demande jusqu'à maintenant, mais nous devons faire davantage pour aider à réduire l'insécurité alimentaire à Ottawa.

Pour atteindre la sécurité alimentaire, il est nécessaire d'obtenir l'engagement et le soutien stable de l'administration municipale et des gouvernements provincial et fédéral. « La sécurité alimentaire ne se résume pas à l'amélioration de l'accès à des aliments sains — nous devons continuer à revendiquer des changements systémiques grâce auxquels les banques alimentaires pourraient ne plus avoir besoin d'exister », déclare Rachael Wilson, directrice générale de la Banque d'Alimentation d'Ottawa. « Les gouvernements ont impérativement besoin d'intervenir. Il est possible de mettre fin à la pauvreté imposée par la loi en rendant les

logements abordables, en s'assurant que les mesures de soutien social évoluent au même rythme que le coût de la vie et en offrant des emplois décents pour tous. »

Grâce à votre générosité continue, nous pouvons prôner ces changements, tout en aidant à répondre à la demande accrue d'aide alimentaire d'urgence. Vous pouvez également nous aider en contribuant à notre déménagement dans nos nouveaux locaux, plus grands, sur la rue Bantree. Pour en savoir plus, consultez le site www.ottawafoodbank.ca/avenirplussain. Merci !

Vous avez veillé à ce que « les petits gestes se traduisent par de grands résultats » au centre de soins Care Centre Ottawa

Le soutien que vous apportez avec prévenance et sincérité permet de fournir de la nourriture à plus de 100 organismes membres à travers Ottawa. L'un de ces organismes est le centre de soins Care Centre Ottawa, qui a ouvert ses portes en 2017. Avant la pandémie, le centre servait 220 familles chaque mois. En mars 2022 (à peine deux ans plus tard), un nombre record de 1 058 familles avaient recours aux services du centre chaque mois ! Cela représente une augmentation de 380 % du nombre de familles ayant besoin d'une aide alimentaire d'urgence.

Lisa Fabian, directrice générale du centre, déclare : « Il est incroyable de voir la façon dont notre communauté s'est mobilisée pendant la pandémie de COVID-19 et la récente tempête. Notre devise au Care Centre est la suivante : Petit à petit, les petits gestes produisent de grands résultats. C'est extraordinaire de voir que tant de gens ont contribué à leur propre manière et de constater l'impact que cela a eu sur nos clients au moment où ils avaient le plus besoin de nous. »

Lorsqu'on lui demande ce qui la réjouit dans son travail, Lisa répond : « voir notre personnel et nos bénévoles mobiliser notre communauté avec tant de compassion et de dignité. J'aime quand nous sommes capables de dire que nous sommes là pour aider lorsque vous naviguez l'entre-deux — soit là où vous vous trouvez aujourd'hui et là où vous espérez être demain. »

Lisa trouve particulièrement gratifiant de voir les anciens clients revenir pour faire part de leurs réussites et de leurs transformations. **« Ils affirment souvent que le fait d'avoir un endroit chaleureux et accueillant où se réfugier lors de certains des jours les plus sombres a fait toute la différence »**, déclare Lisa.

Merci encore de votre engagement à faire en sorte que les familles de votre communauté aient accès à des aliments frais et nutritifs !

Collecte de **denrées des Fêtes**

Votre chance de remplir des frigos pour des familles dans le besoin !

Notez la date de la Collecte de denrées des Fêtes annuelle, présentée par Mosaic. Chaque année, en novembre, nous vous mettons au défi, ainsi que d'autres membres de la communauté d'Ottawa, de contribuer à remplir des réfrigérateurs et à veiller à ce que les familles dans le besoin aient suffisamment à manger pendant la période des Fêtes.

Les fonds et les aliments non périssables recueillis aideront la Banque d'Alimentation d'Ottawa à fournir des services alimentaires d'urgence à nos programmes alimentaires communautaires et à leurs clients pendant les mois d'hiver.

L'an dernier, des amis comme vous ont aidé à remplir plus de 2 300 réfrigérateurs — chacun d'eux pouvant fournir, à une famille de quatre personnes, de la nourriture pendant une semaine. Nous espérons en remplir encore plus cette année, et nous espérons que vous vous joindrez à nous ! Vous aurez même la possibilité de créer facilement votre propre page de dons en ligne.

Pour plus de détails, visitez le ottawafoodbank.ca/fr/collecte-de-denrees-des-fetes

Black Family Farm:
une récolte communautaire abondante pour la communauté.

Tom se souvient qu'en 2012, lorsqu'il nous a offert des terres pour la première fois, nous pensions à ce moment ne pouvoir nous occuper que d'un seul acre. Maintenant, 11 récoltes plus tard, au moment où vous lirez cet article, la récolte sera presque terminée à la Black's Family Farm, où **8 acres de terre** sont consacrés à la culture de produits frais pour la Banque d'Alimentation d'Ottawa dans le cadre du Programme de récolte communautaire !

Nous sommes très reconnaissants du soutien et des connaissances agricoles que Tom Black et sa famille nous ont fournis. Ils nous ont aidés pour tout, du système d'irrigation à la construction d'une serre, en passant par le prêt d'équipement agricole et bien plus encore. Les bénévoles qui viennent travailler à la ferme ont probablement rencontré Tom, qui adore mettre la main à la pâte et donner des conseils quand il le peut.

Tom déclare : *« C'est un grand plaisir de participer à ce travail. Les bénévoles sont vraiment les piliers du projet, mais les dons versés par la communauté sont également essentiels. »*

Nos bénévoles infatigables et assidus ont planté puis récolté 167 000 livres de fruits et légumes frais en 2021. Ces fruits et légumes sont ensuite distribués directement dans notre communauté !

Le **parcours** de votre **don**

1

Collecte :
Les dons de nourriture sont recueillis auprès de la communauté et livrés à notre entrepôt. Les dons en argent sont utilisés pour acheter des aliments frais et d'autres produits de base.

2

Triage
Les meilleurs bénévoles d'Ottawa trient les aliments donnés dans les catégories appropriées.

3

Livraison :
Notre équipe responsable des opérations prépare et livre les commandes à plus de 100 programmes alimentaires dans la ville.

4

Programmes alimentaires :
Les organismes membres à Ottawa aident leurs voisins en leur offrant de la nourriture, du soutien et des soins.

5

Tables aux quatre coins d'Ottawa :
Des aliments sains et frais enrichissent la vie de ceux qui en ont besoin dans notre communauté.

Pour aider ceux qui en ont le plus besoin, donnez dès maintenant à **ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don**

CHAQUE 1 $ QUE VOUS DONNEZ FOURNIT DES ALIMENTS NUTRITIFS D'UNE VALEUR D'ENVIRON 5 $

FAIRE UN DON D'ARGENT

Chaque 1 $ que vous donnez fournit environ 5 $ de nourriture à des hommes, des femmes et des enfants dans le besoin !

FAIRE UN DON DE NOURRITURE

Déposez vos denrées non périssables dans notre bac rouge à l'avant de votre épicerie locale ou apportez-les à l'entrepôt de la rue Michael.

ORGANISER UNE COLLECTE DE DENRÉES ALIMENTAIRES

Organisez une collecte de fonds ou de denrées alimentaires. Pour plus d'informations, consultez le site **www.ottawafoodbank.ca/fr/evenements-de-la-banque-alimentaire-dottawa/**

Pour découvrir d'autres façons de contribuer en donnant de la nourriture, du temps ou d'autres fournitures, appelez-nous au 613 745 7001, poste 222, ou écrivez-nous à foodbank@ottawafoodbank.ca

pour un enfant dans le besoin.

La Banque d'Alimentation d'Ottawa est un organisme de bienfaisance enregistré canadien, et son numéro d'enregistrement est le # 10808 2363 RR0001

Rester en contact @ OttawaFoodBank