

OTTAWA À LA CROISÉE DES CHEMINS

LE CHEMIN VERS LA PROSPÉRITÉ

POUR UNE VILLE EN DIFFICULTÉ



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

RAPPORTS SUR LA FAIM
À OTTAWA 2022

OTTAWA EST UNE VILLE À LA CROISÉE DES CHEMINS

Ottawa est une ville à la croisée des chemins. Les membres de sa communauté connaissent des difficultés, avec des tendances alarmantes. Si rien n'est fait, les coûts – économiques, mentaux, émotionnels et physiques – seront importants. La fin des années 2010 a vu des tendances dans la bonne direction – réduction de la pauvreté chez les enfants et les familles – mais de nouveaux facteurs entrent en jeu : pandémie, récession, bulle immobilière, inflation. Les visites dans notre réseau de banques d'alimentation sont sans précédent, avec l'aggravation de l'écart entre le revenu et le coût de la vie. Les dirigeants locaux devraient en prendre note.

Dans ce contexte, notre réseau de banques d'alimentation est un atout communautaire *essentiel*. En fournissant une nourriture de qualité qui est saine et adaptée à la culture, nous avons une incidence importante sur la santé et le bien-être. Toutefois, ces services ne représentent qu'une étape du processus. Une pauvreté constante à un coût économique et social croissant. La prévention de la pauvreté améliore le bien-être de *tous* les citoyens et est bénéfique pour l'économie. L'accès d'urgence à des aliments nutritifs est essentiel, mais la meilleure façon de mettre fin à l'insécurité alimentaire est de s'assurer que les membres de la communauté ont de l'argent dans leurs poches et un toit au-dessus de leur tête.

Les stratégies de réduction de la pauvreté se sont avérées efficaces, mais les deux dernières années ont apporté de nouveaux défis.

INDICATEURS POSITIFS

↓ Diminution du taux de pauvreté de 2015 à 2020

↑ Augmentation des investissements dans le logement abordable

INDICATEURS NÉGATIFS

Toutefois, les citoyens sont confrontés à de nouveaux défis.

↑ Visites dans les banques d'alimentation

↑ Besoin de services sociaux

↑ Besoin de logements abordables

↑ Défis en matière de santé mentale

↑ Coût du logement

x Fin des mesures de soutien d'urgence relatives à la COVID-19

↑ Coût de la nourriture et autres éléments de base

TOUT LE MONDE À LA TABLE



En 2022, la Banque d'alimentation d'Ottawa a enregistré un nombre record de 400 000 visites dans ses organismes membres, le plus grand nombre de visites dans l'histoire de l'organisation en 38 années d'existence.

La Banque d'alimentation d'Ottawa distribue chaque année plus de trois millions de livres d'aliments frais et six millions de livres de produits non périssables, d'articles pour bébé et d'articles de ménage. Un accès universel aux aliments nutritifs est bénéfique pour tous.

Nous en avons beaucoup appris sur nous-mêmes et sur les autres depuis 2019, l'année de notre dernier rapport sur la faim. L'organisation a pris de l'ampleur, non seulement en termes de taille, mais aussi dans sa capacité à comprendre comment différentes parties de la ville travaillent ensemble pour créer une insécurité alimentaire pour certaines personnes, mais pas pour d'autres.

Notre vision est de mettre fin à l'insécurité alimentaire à Ottawa d'ici 2050, mais nous savons que les banques d'alimentation à elles seules ne peuvent pas le faire : nous avons besoin que tous les participants à la table collaborent pour y parvenir.

Il s'agit d'un objectif ambitieux qui exigera que tous les membres de notre communauté jouent un rôle, et nous nous sommes engagés à travailler ensemble pour l'atteindre. L'insécurité alimentaire ne se produit pas dans le vide : faibles salaires, travail précaire, mauvaise santé, coût élevé de la nourriture et du logement, changements climatiques et manque de soutien social se combinent pour créer un environnement propice à l'insécurité alimentaire. Davantage de nourriture, même si elle est essentielle en cas d'urgence, ne réglera pas ce problème.

Notre plan stratégique pour 2022-2025 décrit quatre domaines clés d'efforts : réduire la dépendance à l'égard des services d'urgence, améliorer l'accès aux aliments sains, renforcer les réseaux communautaires et assurer la durabilité de notre réseau.

L'insécurité alimentaire n'affecte pas seulement ceux qui manquent de nourriture : elle nous affecte tous – socialement, économiquement, culturellement et écologiquement. Chaque enfant qui bénéficie aujourd'hui de la sécurité alimentaire est un adulte heureux et en meilleure santé à l'avenir. Voilà pourquoi nous sommes ici à la Banque d'alimentation d'Ottawa : veiller à ce que chaque personne ait accès à des aliments nutritifs et abordables, quelle que soit sa situation. Notre objectif est de mettre fin à l'insécurité alimentaire à Ottawa, et nous ne pouvons le faire qu'avec votre aide.

Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous pour réaliser ce travail. Une ville sans insécurité alimentaire est possible et bénéfique à tous.

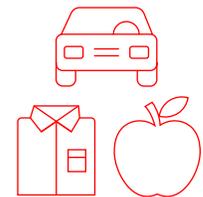
Veuillez agréer mes salutations distinguées.

Rachael Wilson, PDG

DOMAINES D'INTERVENTION



Tout le monde a
une maison.



Tout le monde peut assurer
ses besoins de base.



Tout le monde peut accéder
à des services de santé
mentale.

NOTRE MANDAT

Nous sommes un ensemble de 112 organismes membres qui fournissent des aliments et des services aux personnes à Ottawa, y compris des épiceries, des repas, des collations après l'école et des programmes parascolaires, un soutien en santé mentale, un soutien à l'emploi et des services de garde d'enfants. Nous nous sommes adaptés tout au long de la pandémie afin de maintenir 17 programmes de démarrage qui offrent des collations aux enfants, et nous avons remplacé notre programme de repas d'été par un programme de nutrition d'été pour continuer à desservir les enfants et les jeunes dans 29 communautés.

« *Care Center Ottawa ne se limite pas à fournir de la nourriture à ses voisins. Alors que le besoin de soutien alimentaire dans notre ville est sans précédent, nos invités nous indiquent souvent que le besoin de connexion et de communauté est tout aussi important.* »

— LISA FABIAN, DIRECTRICE EXÉCUTIVE DE CARE CENTRE OTTAWA, UN ORGANISME MEMBRE DE LA BANQUE D'ALIMENTATION D'OTTAWA.

EN CHIFFRES

26

banques d'alimentation communautaires

28

armoires d'aliments

17

programmes de club de démarrage après 16 h

24

programmes de repas

13

programmes multiservices

29

programmes de nutrition d'été

403 467

visites (dans les banques d'alimentation) en 2022

7 279

livraisons à domicile

19 %

des nouveaux ménages ont besoin de livraison à domicile chaque mois

17 486

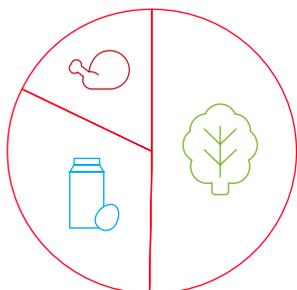
heures de bénévolat

**Plus de
2 100**

bénévoles par année

3 573 116 \$

dépensés chaque année pour répondre à la demande et offrir des options nutritives



8 806 715 livres

Distribution alimentaire annuelle

1,9 million de livres de produits frais

1,2 million de livres de lait et d'œufs

665 500 livres de viande fraîche et de volaille



1 sur 7

Les ménages d'Ottawa se sont déclarés en situation d'insécurité alimentaire en 2022, comparativement à 1 sur 15 en 2017.

DÉFINITION

L'insécurité alimentaire signifie ne pas avoir assez d'argent pour acheter de la nourriture ou assez de nourriture. Sa gravité varie de l'inquiétude de manquer de nourriture à l'incapacité de se permettre un régime équilibré, en passant par la faim. L'insécurité alimentaire affecte de façon disproportionnée les parents seuls, les célibataires, les personnes handicapées et les Noirs, les Autochtones et les personnes de couleur (BIPOC). Un ménage sur 7 à Ottawa a déclaré avoir connu

l'insécurité alimentaire en 2022, comparativement à 1 ménage sur 15 en 2017. Parmi les travailleurs, ceux qui sont les plus susceptibles de déclarer être en insécurité alimentaire sont ceux qui subviennent aux besoins de plusieurs personnes avec un seul revenu, qui ont de multiples emplois et/ou ont un travail à bas salaire, à court terme ou précaire.

UN COUP D'ŒIL SUR LA PAUVRETÉ À OTTAWA



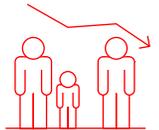
Le manque de revenu est au cœur de l'insécurité alimentaire. Toutefois, les données de Statistique Canada sur la pauvreté ont deux ans de retard, et beaucoup de choses ont changé entre-temps. Nous pouvons nous appuyer sur d'anciennes données pour analyser les effets des stratégies antérieures de réduction de la pauvreté, mais nous devons nous appuyer aussi sur d'autres sources pour comprendre comment les personnes de notre ville se portent et ce dont ils ont besoin en ce moment.

« Mois après mois, nous signalons des augmentations des visites de banques d'alimentation dans notre réseau. »

— RACHAEL WILSON, PDG DE LA BANQUE D'ALIMENTATION D'OTTAWA

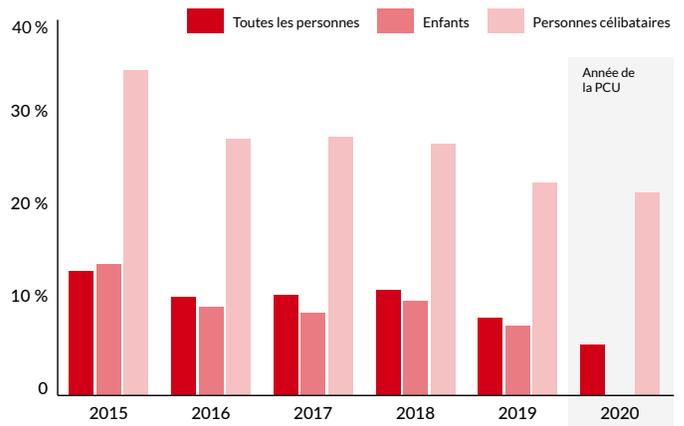
TENDANCES DE PAUVRETÉ

LA PAUVRETÉ ALLAIT DANS LA BONNE DIRECTION, MAIS DE NOUVEAUX FACTEURS SONT EN JEU EN 2021



Les tendances de 2015 à 2020 ont été encourageantes. Le taux de pauvreté à Ottawa a diminué, surtout parmi les familles avec des enfants, bien que la pauvreté parmi les célibataires ait persisté. En 2020, le taux de pauvreté a fortement diminué. Cela était probablement dû à l'incidence de la Prestation canadienne d'urgence (PCU). Il s'agissait probablement aussi de données temporaires en suspens pour les années 2021 et 2022. Les banques d'alimentation d'Ottawa, de l'Ontario et d'un bout à l'autre du pays font état de taux d'utilisation plus élevés des banques d'alimentation après la fin de la PCU, et de coûts croissants des besoins de base comme le logement et l'alimentation. De même, les organismes de soutien social font état d'un besoin accru et d'une complexité accrue parmi leurs clients.

Figure 1 : Taux de pauvreté à Ottawa (région métropolitaine de recensement) 2015-2020.



Les données sur la pauvreté chez les enfants en 2020 sont trop peu fiables pour être publiées.

Source : Statistique Canada, 2022.



LES BANQUES D'ALIMENTATION D'OTTAWA S'ADAPTENT AUX BESOINS CROISSANTS DES COMMUNAUTÉS

La demande pour le réseau de la Banque d'alimentation d'Ottawa continue d'augmenter. Cette année, nous doublons notre espace d'entrepôt alimentaire juste pour répondre à la demande. Le nombre d'organismes membres qui fournissent un soutien en santé mentale augmente également, jusqu'à près de 50 % de la capacité de notre réseau, pour répondre aux besoins croissants des Ottavien·ne·s à tous les niveaux de revenu. Un récent sondage auprès de nos organismes membres a révélé que le soutien en santé mentale était l'une des trois principales priorités de notre client. Le taux de pauvreté allait dans la bonne direction entre 2015 et 2020, mais l'expérience des organismes membres depuis 2020 montre un paysage changeant, avec des tendances similaires observées à l'échelle nationale. Le mois de novembre 2022 a révélé le plus grand nombre de visites dans nos organismes membres au cours de nos 38 années d'existence, avec un nombre accru d'employés et de personnes bénéficiaires de pensions de vieillesse qui ont accès à nos services. On prévoit dépenser trois fois plus en nourriture en 2022 qu'on avait dépensé avant la pandémie.

Près de 50 %

des organismes membres des réseaux de la Banque d'alimentation d'Ottawa fournissent maintenant un soutien en santé mentale aux clients

CLIENTS DES BANQUES D'ALIMENTATION À OTTAWA

36 %

sont des enfants et des jeunes

Augmentation de 37,5 %

des visites de banques d'alimentation (2021-2022)

7 %

sont des personnes âgées

22 %

des Canadiens s'attendent à avoir accès aux organismes de bienfaisance pour leurs besoins fondamentaux au cours des six prochains mois

5 %

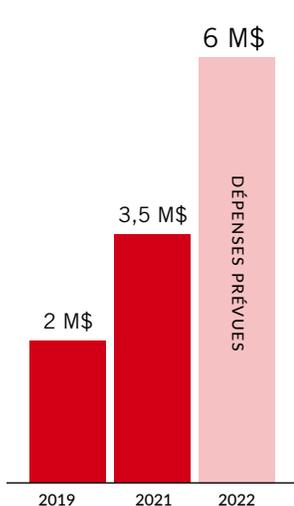
sont des bébés

On a constaté en novembre 2022 le plus grand nombre de visites dans les organismes membres au cours de nos 38 années d'existence.

« Ma santé ne me permet pas de travailler, mais visiter tous ces organismes chaque mois est comme un travail à temps plein. Je n'ai pas le choix, j'ai besoin de manger. »

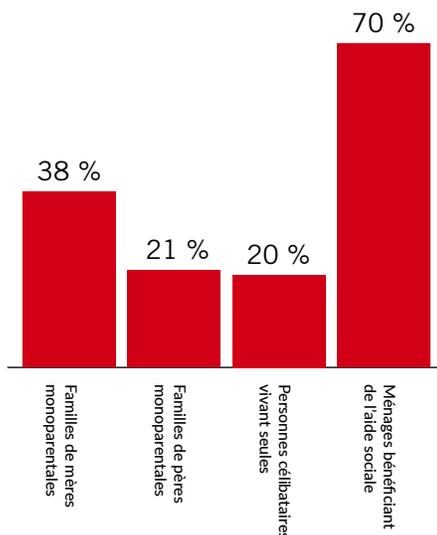
- CLIENT DE BRUCE HOUSE, UN ORGANISME MEMBRE DE LA BANQUE D'ALIMENTATION D'OTTAWA

Figure 2 : Dépenses alimentaires des banques d'alimentation d'Ottawa



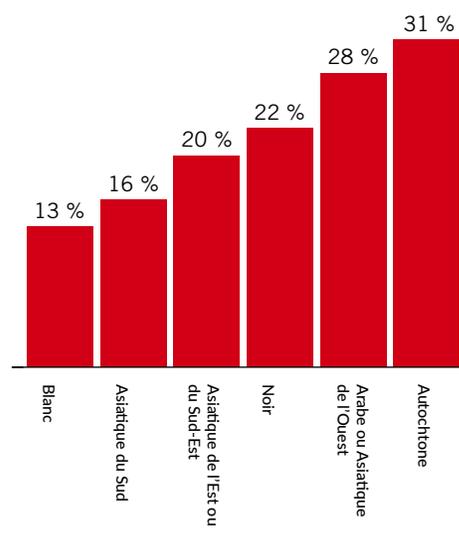
Source : Banque d'alimentation d'Ottawa

Figure 3 : Incidence de l'insécurité alimentaire autodéclarée entre sous-groupes à Ottawa, 2021



Source : Santé publique Ottawa (sondage)

Figure 4 : Racialisation de l'insécurité alimentaire autodéclarée entre sous-groupes à Ottawa, 2021



Source : Santé publique Ottawa (sondage)

UN ÉCART CROISSANT ENTRE REVENU ET DÉPENSES



L'enquête de 2022 sur le Panier de provisions nutritif montre un contraste inquiétant entre l'augmentation du coût de la vie et du revenu à Ottawa. **Après avoir payé pour l'hébergement et l'épicerie, les familles du programme Ontario au travail ont un déficit de 209 \$, et ce, avant de payer pour des articles nécessaires comme le savon et les couches et des dépenses importantes comme la garde d'enfants.** La garde d'enfants coûte en moyenne 48 \$ par jour et plus de 1 000 \$ par mois pour une garde à temps plein. La province a souscrit au régime fédéral de garderie de 10 \$ par jour et les frais devraient diminuer cette année, mais ils n'atteindront pas la moyenne de 10 \$ par jour avant 2025. Au-delà de l'aide sociale, un nombre accru d'employés accèdent aux banques d'alimentation. **L'Ontario Living Wage Network vient de publier son salaire de subsistance de 19,60 \$ par heure pour 2022, soit plus de quatre dollars de plus que le salaire minimum de 15,50 \$ de l'Ontario.** Le coût de la vie est en hausse et ne cesse de battre des records, mais les salaires et l'aide sociale ne sont pas à la hauteur.

10.8 %

d'augmentation des prix alimentaires, 2021-2022 – le plus grand bond enregistré depuis 1981.

ÉCART ENTRE LE SALAIRE MINIMAL ET LE SALAIRE DE SUBSISTANCE À OTTAWA



DÉFINITIONS

Le Panier de provisions nutritif mesure le coût minimal d'une alimentation saine.

Un salaire de subsistance signifie que deux adultes qui travaillent à temps plein peuvent répondre aux besoins de base d'une famille de quatre personnes.

Avant de payer pour des produits de première nécessité comme le papier toilette, le transport, les vêtements, le chauffage et l'électricité :

- 209 \$

Déficit mensuel de la famille de quatre personnes sur Ontario au travail

- 45 \$

Déficit mensuel du ménage d'une personne dans le cadre du Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées

- 588 \$

Déficit mensuel du ménage d'une personne sur Ontario au travail

312 \$

Excédent mensuel du ménage d'une personne au titre de la sécurité de la vieillesse

Source : Panier de provisions nutritif, 2022

TENDANCES DU LOGEMENT

LES INVESTISSEMENTS DE LOGEMENTS ABORDABLES NE PEUVENT PAS CONTINUER À FAIRE FACE À LA DEMANDE



Outre la nourriture, le coût du logement continue d'augmenter et est devenu inabordable pour beaucoup. La Ville d'Ottawa augmente le stock et la qualité des logements abordables grâce à sa Stratégie sur 10 ans pour le secteur du logement social et l'itinérance. Néanmoins, le logement abordable (et l'abordabilité du logement) ne répond pas à la demande. Les raisons en sont nombreuses : croissance de la population, diminution du stock locatif abordable, faible taux d'inoccupation, augmentation des prix de location, augmentation de la valeur des terrains et du stock de logements en raison du réaménagement, inflation. Cela indique la nécessité de maintenir le financement pour le logement abordable et d'élargir la boîte à outils pour résoudre le problème.

En 2019, la liste d'attente centralisée pour les logements abordables comptait 12 577 personnes (en hausse d'environ 18 % par rapport à 2018), et elle a probablement augmenté depuis, avec des temps d'attente moyens de 5 ans, ou 7 ans pour les familles plus nombreuses. En réponse à la pénurie de logements, le gouvernement de l'Ontario a ordonné en 2020 que les locataires de logements sociaux acceptent leur premier choix de logement, au lieu de trois choix précédemment. Cela signifie que les locataires pourraient être contraints d'accepter des logements inadéquats, ou risquer de perdre leur place dans la file d'attente.

40 %

des locataires d'Ottawa vivent dans des logements inabordables (> 30 % de leur revenu)

Augmentation de 18 %

du loyer sur un an, une chambre (septembre 2021-2022), 1623 \$/mois

Augmentation de 21 %

du loyer sur un an, deux chambres (septembre 2021-2022), 2468 \$/mois

Augmentation nette de 14 835

personnes à Ottawa en 2021

Taux d'inoccupation de 3,4 % à Ottawa

Taux d'inoccupation de 0,2 %

à Ottawa pour les personnes à faible revenu

« Environ 90 % de nos clients vivent avec le soutien insuffisant du Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées, en payant le loyer du marché pendant qu'ils sont sur des listes d'attente de logements subventionnés, et ils accèdent à d'un ou plusieurs programmes alimentaires chaque mois. C'est la cruelle réalité de vivre avec des incapacités et des maladies chroniques. »

– BRUCE HOUSE, UN ORGANISME MEMBRE DE LA BANQUE D'ALIMENTATION D'OTTAWA

UN INVESTISSEMENT DANS LA SANTÉ COMMUNAUTAIRE ET ÉCONOMIQUE

L'insécurité alimentaire coûte cher aux enfants, aux familles, aux communautés, aux lieux de travail et à notre système de soins de santé. Les personnes ressentent les effets au quotidien : les mères souffrant d'insécurité alimentaire sont plus susceptibles de souffrir de dépression post-partum, et les personnes ont du mal à gérer les troubles de santé lorsqu'ils doivent choisir entre la nourriture et les médicaments. Les adultes qui ont connu l'insécurité alimentaire pendant leur enfance sont plus susceptibles de souffrir d'asthme, de maladies cardiaques, d'arthrite, de douleurs chroniques, de dépression et d'idées suicidaires que leurs pairs en sécurité alimentaire. Le mal que subissent les personnes affamées apparaît dans notre bilan – augmentation des coûts pour les soins de santé et le système judiciaire, baisse de la productivité, augmentation de l'absentéisme et diminution du développement économique. Des études de cas partout dans le monde nous montrent que l'élimination de la pauvreté est en fait payante en soi. En plus de cela, il y a des cobénéfices. L'augmentation du revenu des personnes à faible revenu réduit l'utilisation et le coût des soins de santé à tous les niveaux de revenu. Le transport en commun abordable aide les personnes à faible revenu et atténue les effets des changements climatiques, encourage des modes de vie actifs et améliore la qualité de l'air. Bâtir des communautés complètes, avec accès à un logement abordable, au transport en commun, aux espaces publics et à l'emploi, signifie une diminution du coût de la vie pour les personnes qui en ont le plus besoin et une convivialité accrue pour tous. La prestation de services et d'infrastructures publiques de qualité, comme les bibliothèques et les programmes d'alphabétisation, est liée à la réduction de la pauvreté, et signifie que tous les habitants d'Ottawa ont la possibilité de suivre des cours d'éducation et d'enrichissement.

« Au cours des sept mois au cours desquels la PCU était offerte, la Banque d'alimentation d'Ottawa et son réseau d'organismes membres ont signalé une stabilisation des visites dans les banques d'alimentation. »

- RACHAEL WILSON

QUEL A ÉTÉ L'IMPACT DE LA PRESTATION CANADIENNE D'URGENCE LIÉE À LA COVID-19?

Une analyse précoce montre que la Prestation canadienne d'urgence (PCU) imitait le revenu de base de certaines façons. La prestation, en raison de la rapidité avec laquelle elle a été introduite, n'est pas adaptée aux différentes circonstances de la vie : il s'agissait d'un outil imprécis créé pour répondre à une urgence. Il ne visait pas non plus à réduire la pauvreté, mais à remplacer les revenus perdus. Une analyse précoce montre que les personnes à faible revenu étaient en fait moins susceptibles d'avoir droit à des aides d'urgence, mais qu'elles recevaient davantage d'argent lorsqu'elles étaient admissibles. Au cours des deux premiers mois de son lancement, la Banque d'alimentation d'Ottawa a constaté une utilisation moindre de ses banques d'alimentation pendant sa distribution, et d'autres études au Canada ont montré des effets positifs sur la santé mentale parmi les personnes à faible revenu.

L'élimination de la pauvreté est payante en soi et bénéfique aux personnes à tous les niveaux de revenus.



33 milliards de dollars

Coût de la pauvreté en Ontario sur les soins de santé, l'utilisation du système de justice et le coût de renonciation

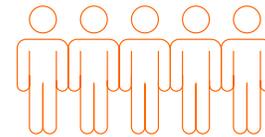
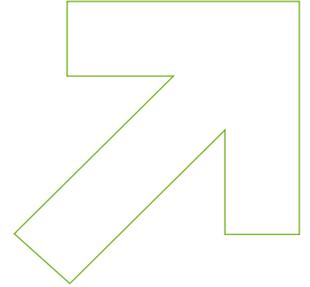
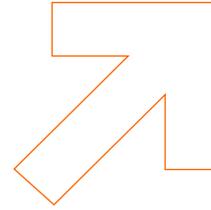
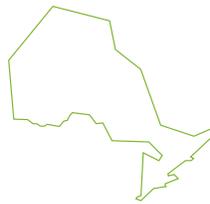
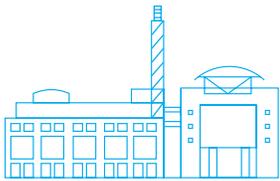
2X

Les coûts des soins de santé doublent pour une personne en situation d'insécurité alimentaire.



CULTIVER LE CHANGEMENT ET UN CHEMIN VERS LA PROSPÉRITÉ

Nous savons que le coût des besoins de base est de plus en plus inabordable. Les salaires et les taux d'aide sociale n'ont pas augmenté, et les personnes comptent de plus en plus sur notre réseau de banques d'alimentation pour joindre les deux bouts. L'approvisionnement alimentaire d'urgence est essentiel, mais nous devrions chercher à réduire les urgences. Un revenu suffisant, un logement abordable et des aides à la santé mentale sont autant d'éléments qui contribuent à une stabilité dont nous avons tant besoin. Les outils et les tactiques pour en arriver là sont variés et comprennent tous les personnes à Ottawa, des bénévoles aux fonctionnaires, aux fournisseurs de services sociaux et aux élus. Que pouvons-nous faire pour aider?



EN TANT QUE VILLE

- Reconnaître le réseau d'organismes membres de la Banque d'alimentation d'Ottawa en tant que ressource essentielle et assurer un financement et un soutien appropriés au secteur d'alimentation d'urgence.
- Respecter l'appel lancé par le Plan de sécurité et de bien-être dans les collectivités en vue d'élaborer une stratégie municipale de réduction de la pauvreté et de sécurité alimentaire pour Ottawa – examiner les règlements visant à atténuer l'augmentation des coûts du logement.
- Réduire les frais de déplacement en s'engageant à offrir un transport en commun abordable et accessible.
- Investir dans l'alphabétisation des enfants, qui est liée à des revenus supérieurs plus tard dans la vie.
- Devenir un employeur qui verse un salaire de subsistance.
- Fournir un soutien gratuit pour la production de déclarations fiscales.
- Être un défenseur de la province.

EN TANT QUE PROVINCE

- Augmenter les taux d'aide sociale à un minimum de 2 000 \$ par mois et veiller à ce qu'ils suivent le rythme de l'inflation.
- Faire du salaire minimum un salaire de subsistance et améliorer la *Loi sur les normes d'emploi pour mieux protéger les travailleurs*.
- Augmenter le stock de logements abordables et les coûts de fonctionnement.
- Accroître l'accès aux soutiens en santé mentale.

EN TANT QUE MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ

- **Faites un don.**
- **Faites du bénévolat.** Triez, livrez, plantez, cultivez et récoltez des aliments, ou aidez-nous à participer à des événements!
- **Écrivez.** Communiquez avec vos représentants élus au sujet du logement abordable, de l'aide sociale et du soutien en santé mentale.
- **Parlez.** Connectez-vous avec des voisins, des collègues et des membres de la communauté pour discuter de ce rapport et de la façon dont nous pouvons continuer à nous soutenir les uns les autres.

N'OUBLIEZ PAS

- La pauvreté est à l'origine de l'insécurité alimentaire.
- Une alimentation adéquate et nutritive, accessible dans la dignité est un droit de la personne.
- La perpétuation de la pauvreté a des coûts en aval élevés.
- Nous nous portons tous mieux quand personne n'a faim.

BIBLIOGRAPHIE

PAGES 6 - 8

Ville d'Ottawa. 2020. Plan décennal de logement et de lutte contre l'itinérance, 2020-2030.

Glowacki, L. 10 février 2020. « You're losing the right to choose » : Changes to housing wait list planned. *CBC News* : <https://www.cbc.ca/news/canada/ottawa/housing-waitlist-ottawa-1.5457620>

Lapierre, M. 21 septembre 2022. Inflation is driving Ottawa food bank use to record highs, with no end in sight. *Ottawa Citizen* : <https://ottawacitizen.com/news/local-news/inflation-is-driving-ottawa-food-bank-use-to-record-highs-with-no-end-in-sight>

Mackenzie, K. F. 17 août 2022. Vacancy rate in Ottawa close to zero for those needing affordable housing. *City News* : <https://ottawa.citynews.ca/local-news/vacancy-rate-in-ottawa-close-to-zero-for-those-needing-affordable-housing-5709685>

Santé publique Ottawa. 2022. Food Insecurity and the Nutritious Food Basket. <https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/food-insecurity.aspx#Les-scenarios-de-revenus-en-2022--Ottawa>

Bruce, G. 26 octobre 2022. A visual look at how Canadians relocated during the pandemic. *CBC News* : www.cbc.ca/news/canada/relocalisation-canada-pandemie-1.6630425

Banque d'alimentation d'Ottawa. 2021. Global Marketplace, Investment in Ethnocultural Foods. Banque d'alimentation d'Ottawa. 2021. Statistiques et chiffres de programme.

Ontario Living Wage Network. 2021. Living Wage by Region. www.ontariolivingwage.ca/living_wage_by_region

Santé publique Ottawa. 2017. Nutritious Food Basket - the price of eating well in Ottawa.

Jones, A. 7 novembre 2022. 92% of Ontario's licensed child care providers opt in to \$10/day program. *Global News* : <https://globalnews.ca/news/9257368/ontario-child-care-program10-a-day/> Enquête sur les tarifs de garde à domicile du Réseau des intervenantes en service de garde à domicile 2020 – Ottawa. <https://ccprn.com/wp-content/uploads/2019/12/Survey-of-Rates-2020-2.pdf>

Statistique Canada. 2022. (tableau). Profil de recensement. Recensement de la population de 2021. Numéro de catalogue de Statistique Canada : 98-316-X2021001. OTTAWA Publié le 26 octobre 2022.

Statistique Canada. Tableau 11-10-0020-01 Situation de faible revenu après impôt des familles de recensement selon la Mesure de faible revenu de la famille de recensement (FRMFR-Apl), selon le type de famille et la composition de la famille

Statistique Canada. Tableau 11-10-0135-01 Statistiques du faible revenu selon l'âge, le sexe et le type de famille économique

PAGE 9

Akee, R. K. Q., W.E. Copeland, G. Keeler, A. Angold et E.J. Costello. 2010. Parents' Incomes and Children's Outcomes: A Quasiexperiment Using Transfer Payments from Casino Profits. *American Economic Journal : Applied Economics*, 2(1) : pp. 86-115.

Bregman, R. 2017. *Utopia for Realists*. New York, New York: Little, Brown and Company.

Lee, C. R. et A. Briggs. 2019. The Cost of Poverty in Ontario: 10 Years Later. *Feed Ontario*: Toronto, Ontario.

Halasa-Rappel YA, Tschampl CA, Foley M, Dellapenna M, Shepard DS. Broken smiles: The impact of untreated dental caries and missing anterior teeth on employment. *J Public Health Dent*. Septembre 2019; 79(3) : 231-237. doi : 10.1111/jphd.12317. Epub 16 avril 2019. PMID : 30990228.

Laurie, N. 2008. The cost of poverty in Ontario. Ontario Association of Food Banks. Toronto: Ontario. Récupéré à partir de : <https://feedontario.ca/wp-content/uploads/2016/08/CostofPoverty.pdf>

Proof Food Insecurity Policy Research. Juin 2016. The Impact of Food Insecurity on Health. proof.utoronto.ca/wp-content/uploads/2016/06/health-impact-factsheet.pdf

Statistique Canada. (2022). La contribution des prestations d'aide liées à la pandémie aux revenus des Canadiens en 2020. Récupéré à partir de : <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/as-sa/98-200-X/2021005/98-200-x2021005-fra.cfm>

Zhang, T. (2011). Les coûts de la criminalité au Canada, 2008. Ministère de la Justice Canada. Canada.

REMERCIEMENTS

Auteurs : Katie J. Lore et Celia Lee

Contributeurs : Alexandra Noreau et Rachael Wilson

Conception du rapport : Fran Motta

CHAQUE 1 \$ DONNÉ ÉQUIVAUT À ENVIRON 5 \$ DE NOURRITURE LIVRÉE À LA COMMUNAUTÉ

Donnez généreusement. Alors que nous préconisons le changement, les personnes sont dans le besoin. Nous pouvons faire beaucoup plus avec des dons en espèces. Votre soutien financier nous aide à acheter des aliments frais et de haute qualité. Nous vous remercions de vos dons.



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

1317, rue Michael
Ottawa (Ontario) K1B 3M9

ottawafoodbank.ca
foodbank@ottawafoodbank.ca
[@ottawafoodbank](https://www.instagram.com/ottawafoodbank)

613-745-7001