

AUTOMNE 2023



La Banque
l'alimentation d'Ottawa

Vous mettez fin à la faim

ENSEMBLE, NOUS SOMMES TELLEMENT PLUS FORTS !

À L'INTÉRIEUR

Une conversation
avec Nic Hupé,
**COORDONNATEUR
DE L'ENTREPÔT**

Le coin des partenaires :
**BANQUE
ALIMENTAIRE
LIFECENTRE**

**LE POINT SUR
LA CAMPAGNE
ADOPTEZ UNE
RÉCOLTE
2023 !**

Et bien
PLUS
encore !

Après plusieurs mois de convalescence à la suite d'une blessure au dos, Nic a décidé qu'il avait besoin d'un travail plus satisfaisant et moins dangereux ! Grâce à un bagage en logistique et en agriculture, Nic connaissait bien le problème de l'insécurité alimentaire, si bien que la Banque d'alimentation d'Ottawa lui est apparue comme un choix naturel et opportun !

Reconnaissant de redonner à la communauté... et heureux de compter sur la contribution de personnes comme vous !

Questions et réponses avec Nic Hupé

Vos dons appuient les membres du personnel et les bénévoles de la Banque d'alimentation d'Ottawa qui travaillent d'arrache-pied dans les coulisses pour distribuer les aliments à plus de 100 organismes partenaires. Des membres du personnel comme Nic Hupé, coordonnateur extraordinaire de l'entrepôt.



Nic Hupé

Q : Quel est votre rôle au sein de la BAO ?

R : Je forme et supervise les groupes de bénévoles qui viennent chaque jour faire du bénévolat, et j'aide à l'expédition et à la réception des marchandises, ainsi qu'à la tenue d'un inventaire précis.

Q : De quoi êtes-vous reconnaissant dans le cadre de votre travail ?

R : Tant de choses ! Je sais que les membres de notre équipe se

soutiennent mutuellement. Je peux dire en toute confiance que ce sont les meilleures personnes avec lesquelles j'ai eu le plaisir de travailler, qu'il s'agisse de collègues ou de gestionnaires. Et à la fin de la journée, cela fait du bien de savoir que j'ai apporté quelque chose de positif.

Q : En quoi le nouveau bâtiment a-t-il eu un impact sur votre travail et sur celui des bénévoles ?

R : Il nous a certainement permis d'être plus efficaces ! L'espace limité disponible dans nos anciens locaux créait de nombreuses complications. Nous recevons et expédions des produits tous les jours, et avec un espace limité, il était difficile de ne pas gêner le travail des autres, ou de ne pas bloquer accidentellement un produit avec lequel quelqu'un d'autre travaillait.

Il est désormais beaucoup plus simple de recevoir et de ramasser les produits, et nous sommes en mesure de travailler avec plus de rapidité, de précision et d'efficacité. Les bénévoles disposent également de beaucoup plus d'espace pour travailler, et en sont très reconnaissant(e)s ! Nous sommes très enthousiastes pour l'avenir, car nous imaginons toujours de nouvelles façons de faire participer les bénévoles dans cet espace, alors d'autres projets suivront !

Q : Y a-t-il quelque chose d'autre que vous souhaiteriez communiquer aux formidables personnes qui nous soutiennent ?

R : Pour commencer, je dirais « Merci » ! Les personnes qui donnent comme vous font une différence inestimable. J'aimerais également vous rappeler que si vous souhaitez donner, les dons en argent sont les plus utiles. La Banque d'alimentation d'Ottawa entretient d'excellentes relations avec des fournisseurs qui lui permettent d'acheter en vrac les aliments dont elle a besoin, augmentant ainsi la valeur de l'argent par rapport à celle obtenue dans une chaîne d'épicerie locale, mais... chaque petit geste compte !

Merci encore une fois pour votre gentillesse et votre compassion. Coup de chapeau également à toutes les personnes qui ont fait un don à notre campagne Vers un avenir plus sain !

Vos dons à l'œuvre

Vous contribuez à répondre au besoin croissant de soutien alimentaire partout dans la ville d'Ottawa. Vous vous assurez que les gens ont accès à des aliments frais et sains lorsqu'ils et elles en ont besoin. Voici quelques exemples de la façon dont votre don a été mis à profit :



4 317 livraisons à domicile réalisées ;



17 486 heures de bénévolat effectuées pour trier et livrer des aliments ;



8 806 715 livres de nourriture livrées aux organismes membres.



Banque alimentaire Lifecentre

Vos dons extraordinaires soutiennent les banques alimentaires communautaires locales partout à Ottawa, comme la banque alimentaire Lifecentre, qui répond aux besoins des résidents de Blackburn Hamlet.



Salle de garde-manger de Lifecentre

La banque alimentaire Lifecentre s'est récemment agrandie après avoir constaté une augmentation du nombre de familles à la recherche d'un soutien. Elle a créé un espace plus accueillant qui offre honneur et dignité aux clients et clientes qui cherchent de l'aide.

« Les besoins ne cessent de croître et nous ne pouvons y répondre sans la générosité des donateurs et donatrices. Notre banque alimentaire ne pourrait pas offrir le même service si nous n'avions pas le soutien de la Banque d'alimentation d'Ottawa. » - Julie Frerault, directrice de la banque alimentaire Lifecentre

« Nous offrons un programme communautaire de petits déjeuners trois jours par semaine pour briser l'isolement et offrir un peu de répit aux familles qui n'ont pas les moyens de payer pour des programmes d'été pour leurs enfants. Nous proposons des jeux et des repas complets. Mercredi dernier, nous avons servi 61 personnes ! »

Merci encore pour vos dons de charité, qui soutiennent les personnes et les familles dans les banques alimentaires communautaires comme Lifecentre, partout dans la région d'Ottawa. Vos dons font vraiment une différence !

ADOPTEZ UNE RÉCOLTE

Le soutien apporté par des personnes bienveillantes et des membres de la collectivité comme vous permet à la Banque d'alimentation d'Ottawa de continuer à cultiver des fruits et légumes frais sur une ferme de 8 acres située près de Stittsville, en Ontario.

La ferme contribue grandement aux efforts que nous déployons pour livrer des aliments frais à plus de 100 organismes partenaires. En 2022, votre générosité a aidé à planter plus de 20 cultures et à récolter plus de 178 000 livres d'aliments frais, permettant ainsi d'offrir des aliments sains et nutritifs sur les tables de notre communauté.

Notre programme Adoptez une récolte invite les entreprises locales à s'investir dans notre récolte communautaire annuelle. Chaque porte-parole du programme Adoptez une récolte choisit une récolte à soutenir et s'en fait le « champion » ou la « championne » tout au long de la saison de croissance. Voici les récoltes et les porte-parole Adoptez une récolte de cette année :

Tomates	Ciena	Carottes	LeverageTek
Melon d'eau	Cisco	Poivrons	Evolugen
Patates douces	Mondeau Salle de bain & Cuisine	Haricots	Your Credit Union
		Brocoli	Nutrition International



Merci à nos porte-parole Adoptez une récolte 2023, à notre commanditaire principal de la Récolte communautaire, L'Association des entrepreneurs en mécanique d'Ottawa, à Tom Black et à sa famille, ainsi qu'à vous qui soutenez la Banque d'alimentation d'Ottawa de façon extraordinaire ! Ensemble, nous fournissons davantage d'aliments frais et sains aux membres de nos collectivités.

Pour en savoir plus, consultez le ottawafoodbank.ca/fr/adoptez-une-recolte

Autres façons d'aider

Il y a plusieurs façons de nous aider, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, et peu importe celle que vous choisirez, nous sommes très reconnaissants de votre soutien !

Donner de l'argent

Chaque 1 \$ que vous donnez permet de distribuer environ 5 \$ de nourriture à nos voisins !

Faites un don à
ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don.



Organiser une collecte d'aliments

Pour plus d'information, visitez le site : ottawafoodbank.ca/fr/evenements-de-la-banque-alimentaire-dottawa/inscrire-un-evenement.



Donner de la nourriture

Déposez vos denrées non périssables dans notre bac rouge à l'avant de votre épicerie locale ou apportez-les à notre entrepôt situé sur la rue Bantree.



Donner des actions

Un cadeau de stock vous permet d'économiser plus et de donner plus ! Pensez à nous faire directement don de vos actions. Si vous souhaitez faire don d'actions, veuillez télécharger le **formulaire de don d'actions** et suivez les instructions. Utilisez l'appareil photo de votre smartphone pour **scanner ce code QR** afin d'accéder facilement au formulaire de don de titres en ligne.



Laisser un don dans son testament

Si vous souhaitez nous laisser un don dans votre testament, communiquez avec **Jenn Graves, agente des dons majeurs et des dons planifiés**, au **613-745-7001 poste 114** ou à jenn@ottawafoodbank.ca.



TOMORROW'S
HARVEST

LA RÉCOLTE DE
L'AVENIR



Pour connaître les autres façons par lesquelles vous pouvez vous impliquer en donnant de la nourriture, du temps ou d'autres fournitures, veuillez nous appeler au **613-745-7001 poste 222** ou nous envoyer un courriel à foodbank@ottawafoodbank.ca.



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

La Banque d'alimentation d'Ottawa est un organisme de bienfaisance enregistré canadien, et son numéro d'enregistrement est le # 10808 2363 RR0001

@OttawaFoodBank



13394NL2