



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

PRINTEMPS 2024

Vous mettez fin à la faim

ENSEMBLE, NOUS SOMMES BEAUCOUP PLUS FORTS

**Travailler
ensemble
depuis 40 ans.**

Au service d'Ottawa
depuis 1984.

Un mot de Rachael

Bonjour,

Lorsque je repense à tout ce que vous nous avez aidés à accomplir cette année, malgré les défis considérables auxquels

nous avons dû faire face, je suis extrêmement reconnaissante. Quelle que soit la façon dont vous choisissez d'appuyer la Banque d'alimentation d'Ottawa, vous aidez les personnes qui souffrent de la faim dans nos collectivités.

J'espère que vous prendrez plaisir à lire ce bulletin. Il montre quelques-unes des nombreuses façons dont votre don fait la différence.

Bien que les besoins aient considérablement augmenté, j'ai bon espoir à l'aube de cette 40e année d'existence de la Banque d'alimentation d'Ottawa. Ensemble, nous sommes sur la bonne voie pour mettre fin à l'insécurité alimentaire à Ottawa. J'espère que vous continuerez à soutenir ce merveilleux réseau et notre travail pour assurer que tout le monde puisse s'épanouir dans notre ville.

Avec mes remerciements les plus sincères,

Rachael Wilson
Directrice générale
Banque d'alimentation d'Ottawa



DÉCOUVREZ :

Retour sur les 40
dernières années

Pleins feux sur les partenaires :
Centretown Community Food Centre

Un compte-rendu de
vos dons à l'œuvre

Vos dons à l'œuvre



25 programmes parascolaires ont permis d'offrir des collations saines à **2 000 enfants**.



346 255 livres d'aliments pour bébés et de fournitures ont été fournies aux familles.



L'entreposage frigorifique a augmenté de **300 %** dans nos nouveaux locaux sur la rue Bantree.



1 034 750 livres de protéines ont été distribuées à notre communauté.



50 % des aliments distribués sont frais, comme les fruits, les œufs et le lait.

ARTICLE-VEDETTE



Merci ! 40 ans d'aliments frais et sains pour les gens d'Ottawa

La Banque d'alimentation d'Ottawa est au service de notre communauté depuis 1984. Grâce à l'appui extraordinaire de gens comme vous, nous fournissons des aliments frais et nutritifs aux personnes victimes de la faim dans notre communauté. Bien que cette année marque notre 40^e année au service de notre communauté, il ne s'agit pas pour nous d'un événement à célébrer.

En effet, jamais dans son histoire notre communauté n'a eu autant besoin d'aide.



Saviez-vous que la Banque d'alimentation d'Ottawa a été créée en 1984 en tant que « mesure temporaire » pour répondre aux problèmes de sécurité alimentaire rencontrés dans la région à cette époque? Pourtant, chaque année, le réseau de 112 programmes alimentaires de la Banque d'alimentation d'Ottawa **reçoit**

plus de 490 000 demandes d'aide alimentaire. Il s'agit du plus grand nombre de visites en 40 ans d'histoire de la Banque d'alimentation d'Ottawa, et d'une augmentation de 68 % depuis 2019 ! À l'heure actuelle, à Ottawa, 1 membre de la communauté sur 7 fait face à l'insécurité alimentaire.

Nous vous exprimons notre gratitude pour avoir été à nos côtés – en donnant ce que vous pouvez pour que des aliments frais et sains soient disponibles afin de répondre aux besoins croissants !

Nous honorerons notre 40^e anniversaire de différentes façons tout au long de l'année 2024. Sachez que votre soutien nous aide à contribuer à la santé de la ville en améliorant l'accès à des aliments sains, en autonomisant la population et en préconisant des changements qui réduisent l'insécurité alimentaire.

Que vous donniez depuis 40 ans, 40 mois, 40 semaines ou 40 jours... nous vous remercions de contribuer à fournir des aliments frais et nutritifs aux membres de notre communauté.

Centretown Community Food Centre

Votre merveilleux et bienveillant soutien permet de fournir de la nourriture à plus de 110 organismes partenaires dans toute la ville d'Ottawa !

Le Centretown Community Food Centre (Centre alimentaire communautaire du centre-ville), géré par Diana Mahaffy depuis octobre 2020, fait partie du réseau de la Banque d'alimentation d'Ottawa.

L'année 2023 a été une grande année pour le Centre alimentaire. Il a fourni de la nourriture à plus de 12 000 personnes, ce qui représente une augmentation de 54 % par rapport à l'année précédente ! Le Centre a déménagé de la rue Bank au 370, rue Catherine, où il est maintenant en mesure d'offrir un service entièrement accessible à la communauté (plus d'escaliers !).

Mieux encore, le Centre est situé dans les mêmes locaux que le Carrefour de services communautaires de la rue Catherine de la Ville d'Ottawa, où les visiteurs et visiteuses peuvent obtenir un certain nombre d'autres services sociaux, leur permettant ainsi de bénéficier d'un système de soutien complet.

Diana explique : « Dans nos nouveaux locaux, nous disposons de beaucoup plus d'espace, ce qui nous permet d'offrir à notre clientèle un environnement de type épicerie où elle peut choisir ses propres articles en fonction de ses besoins et de ses préférences. »

« À la fin de chaque journée, je sais que l'équipe du Centre alimentaire a eu un impact positif sur la vie des personnes qui ont recours à nos services. C'est une joie de venir travailler tous les jours avec les bénévoles qui veulent tant aider les gens de leur quartier et avec qui il est si agréable de travailler ! »

Elle souligne également que 50 % des aliments distribués proviennent de la Banque d'alimentation d'Ottawa. **Votre générosité soutient réellement le travail des programmes alimentaires communautaires dans toute la ville – merci !**



Quelques-uns des merveilleux employés du CCFC

DON HISTORIQUE

Premium Meats s'engage à faire un don de 1 million de dollars en produits de viande et de volaille

Nous tenons à remercier chaleureusement Premium Meats pour sa récente promesse de don de 1 million de dollars ! Il s'agit du premier don de cette envergure à la Banque d'alimentation d'Ottawa en 40 ans d'histoire.

Le don sera fait sous forme de produits de viande et de volaille et sera réparti sur 10 ans à partir de cette année. « En raison du coût de la vie, certaines personnes ont du mal à joindre les deux bouts et à payer leurs factures, et cette initiative a pour but d'aider la communauté », déclare Marc Steele de Premium Meats. Celui-ci ajoute :

« Chez Premium Meats, nous avons à cœur d'aider notre région. Nous avons une profonde empathie pour les familles et les personnes de notre communauté qui sont dans le besoin. Nous espérons que nos dons et notre engagement sur dix ans envers la Banque d'alimentation d'Ottawa permettront d'apaiser les craintes et les inquiétudes que ressentent les familles lorsqu'elles n'ont pas les moyens de payer les factures et de mettre suffisamment de nourriture sur la table. J'espère que d'autres entreprises verront ce que nous avons donné aujourd'hui, et que cela les encouragera à faire pareil, à donner tout ce qu'elles peuvent à la Banque d'alimentation d'Ottawa. »

Ce don exceptionnel permettra de répondre à la demande croissante de nourriture et d'offrir des choix sains aux familles et aux enfants. Nous sommes très reconnaissants à Premium Meats et à toutes les entreprises locales qui donnent ce qu'elles peuvent pour aider les personnes qui ont du mal à mettre de la nourriture sur la table.



Le personnel et le conseil d'administration de la Banque alimentaire d'Ottawa avec Marc Steele de Premium Meats et son épouse Marie.

Autres façons d'aider

Il y a plusieurs façons de nous aider, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, et peu importe celle que vous choisirez, nous sommes très reconnaissants de votre soutien !

Donner de l'argent

Chaque 1 \$ que vous donnez est utilisé au maximum, grâce à nos incroyables partenaires de l'industrie. Ce qui signifie plus de nourriture pour nos voisins ! Faites un don à ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don.



Organiser une collecte d'aliments

Pour plus d'information, visitez le site : ottawafoodbank.ca/fr/evenements-de-la-banque-alimentaire-dottawa/inscrire-un-evenement.



Donner de la nourriture

Déposez vos denrées non périssables dans notre bac rouge à l'avant de votre épicerie locale ou apportez-les à notre entrepôt situé sur la rue Bantree.



Donner des actions

Un cadeau de stock vous permet d'économiser plus et de donner plus ! Pensez à nous faire directement don de vos actions. Si vous souhaitez faire don d'actions, veuillez télécharger le **formulaire de don d'actions** et suivez les instructions. Utilisez l'appareil photo de votre smartphone pour **scanner ce code QR** afin d'accéder facilement au formulaire de don de titres en ligne.



Laisser un don dans son testament

Si vous souhaitez nous laisser un don dans votre testament, communiquez avec **Jenn Graves**, agente des dons majeurs et des dons planifiés, au **613-745-7001 poste 114** ou à jenn@ottawafoodbank.ca.



TOMORROW'S
HARVEST

LA RÉCOLTE DE
L'AVENIR



Pour connaître les autres façons par lesquelles vous pouvez vous impliquer en donnant de la nourriture, du temps ou d'autres fournitures, veuillez nous appeler au **613-745-7001 poste 223** ou nous envoyer un courriel à foodbank@ottawafoodbank.ca.