



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

AUTOMNE 2024

Vous mettez fin à la faim

RAPPORT DE GRATITUDE

ENSEMBLE, NOUS SOMMES BEAUCOUP PLUS FORTS



DÉCOUVREZ :

Découvrez comment votre soutien nous permet d'agir **au-delà de l'alimentation**

À la défense de causes :
s'attaquer à la raison
profonde de la faim

Le point sur la **récolte communautaire 2024**
Et bien PLUS encore !

Un mot de Rachael

Bonjour,

Les mots me manquent pour exprimer à quel point je suis émerveillée par la générosité des personnes qui soutiennent la Banque d'alimentation d'Ottawa, comme vous. En un mot, WOW !



Lors d'un événement commémorant notre 40e année au service de la communauté, j'ai eu la chance de discuter avec deux anciens directeurs généraux de la Banque d'alimentation d'Ottawa. Nous avons réfléchi aux importants besoins qui continuent de se faire sentir au sein de notre communauté et à l'incroyable soutien que vous nous avez apporté.

Chaque jour de la semaine, 19 tonnes de nourriture quittent notre entrepôt. Ces aliments sont distribués par l'intermédiaire d'un réseau de programmes alimentaires dans toute la ville d'Ottawa, à nos voisins et voisines qui connaissent la faim. Votre gentillesse nous aide à réaliser ce travail.

Beaucoup d'entre vous ont également fait preuve d'une grande générosité en donnant de leur temps. Les bénévoles jouent un rôle central dans les activités de la BAO, et nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui s'impliquent pour aider à garnir les tables des familles.

J'espère que vous prendrez plaisir à lire ce numéro de votre bulletin d'information. Je me réjouis toujours de voir l'impact de votre gentillesse dans notre communauté !

Avec mes sincères remerciements,

Rachael Wilson
Direction générale,
Banque d'alimentation d'Ottawa

Le point sur la ferme communautaire

Grâce à votre soutien bienveillant, la Banque d'alimentation d'Ottawa peut cultiver et récolter des produits locaux nutritifs à la Ferme de récolte communautaire, située sur une terre donnée de 8 acres près de Stittsville. Ces aliments frais sont ensuite distribués à nos voisins et voisines dans toute la région d'Ottawa.

Voici un bilan de ce que votre générosité a permis d'accomplir jusqu'à présent en 2024 !



4,728 heures
de bénévolat



22 variétés de
cultures plantées



71,115
livres de fruits et
légumes récoltés

Rendement au 22 août 2024



ARTICLE-VEDETTE



Donner aux gens les moyens de s'épanouir, grâce à de généreuses personnes comme vous !

Q&R AVEC SHANNON SZKURHAN, coordination, développement communautaire (soutiens complets)

Vos dons appuient l'initiative de soutiens complets de la Banque d'alimentation d'Ottawa, initiative dans le cadre de laquelle est offert **un soutien personnalisé et holistique allant au-delà de l'aide alimentaire afin de favoriser l'autonomisation et l'amélioration de la qualité de vie** des membres de la collectivité qui ont recours aux banques alimentaires. Nous avons parlé à Shannon Szkurhan, responsable de la coordination, pour en savoir plus.

Q: Comment fonctionne l'initiative de soutiens complets ?

La Banque d'alimentation d'Ottawa s'associe à des centres de santé et de ressources communautaires pour embaucher du personnel formé professionnellement afin d'offrir des services de soutien aux personnes qui traversent une crise de vie, directement dans leur communauté. Les membres de ce personnel ont une formation en travail social ou en développement communautaire, et aident les personnes à obtenir l'aide dont elles ont besoin sans avoir à parcourir seules la toile du système de services sociaux.

Q: Quels sont certains exemples de soutiens complets ?

La garde d'enfants, l'aide pour remplir des documents, les soins de santé, l'aide à l'emploi, les services de consultation et ceux de traduction sont des soutiens très importants, mais qui peuvent être difficiles à trouver. La contribution des donateurs et donatrices permet de relier

ces services afin que les membres de la communauté puissent atteindre une plus grande stabilité, une plus grande autosuffisance et un plus grand bien-être.

Q: Pourquoi les soutiens complets sont-ils importants pour l'objectif 2050 de la Banque d'alimentation d'Ottawa de mettre fin à l'insécurité alimentaire à Ottawa ?

La nourriture à elle seule ne suffira pas à résoudre le problème complexe de l'insécurité alimentaire. **La Banque d'alimentation d'Ottawa a besoin d'aide pour investir dans des ressources professionnelles qualifiées et les soutenir, des soutiens ciblés pour les personnes en crise** et des solutions qui l'aident à procurer aux personnes qui fréquentent les banques alimentaires tout ce dont elles ont besoin pour s'épanouir. Les formidables personnes qui lui font des dons l'aident à mettre en place un filet de sécurité sociale durable qui va au-delà de l'alimentation afin de s'attaquer aux causes profondes de la pauvreté et de l'insécurité alimentaire qui en découle.

Q: Y a-t-il autre chose que vous aimeriez communiquer aux merveilleuses personnes qui soutiennent la Banque d'alimentation d'Ottawa ?

Vous êtes à l'origine d'un véritable changement! Grâce au soutien que vous apportez à la Banque d'alimentation d'Ottawa, l'initiative de soutiens complets lui permettra de venir en aide à diverses populations de façon plus percutante et de favoriser un engagement plus large de la part de la collectivité. **C'est grâce à votre soutien à la Banque d'alimentation d'Ottawa que tout cela est possible. Merci !**

equiTABLE

Grâce à votre soutien, la voix des personnes ayant vécu l'insécurité alimentaire est mise à l'avant-scène. Ensemble, nous travaillons en partenariat à la création d'une ville plus saine.

La mobilisation des personnes qui reconnaissent avoir vécu ou vivre actuellement l'insécurité alimentaire est essentielle pour veiller à ce que les changements apportés à la BAO soient motivés par les personnes directement touchées par les programmes de sécurité alimentaire et celles qui y ont recours.

L'équiTABLE est composée de neuf personnes habitant Ottawa qui ont déjà utilisé les services des banques alimentaires. L'objectif du groupe est de proposer des démarches et des solutions pratiques pour renforcer les programmes, les ressources et les services alimentaires à Ottawa.

« Nous sommes vos voisins, voisines et membres de votre communauté. Nous sommes VOUS. La plupart d'entre nous sont à deux doigts du dénuement total, et lorsque vous apportez votre soutien à la BAO, vous contribuez essentiellement à la mise en place du filet de sécurité qui pourrait un jour être là pour vous attraper, vous et vos proches. » – Membres d'équiTABLE

Si vous souhaitez en savoir plus sur le groupe équiTABLE ou entrer en contact avec ses membres, veuillez contacter Michelle Lemieux, coordination, développement communautaire, à l'adresse michelle.lemieux@ottawafoodbank.ca.

Merci de veiller à ce que nous puissions continuer à adapter et à intensifier nos efforts en vue de mettre fin à l'insécurité alimentaire dans notre ville. Vous êtes extraordinaire !

« Nous remercions sincèrement la Banque d'alimentation d'Ottawa pour le travail extraordinaire qu'elle accomplit pour nous et pour la communauté. Vous êtes tous des héros ! »

– Organisme partenaire de la Banque d'alimentation d'Ottawa



« Vu notre faible revenu, nous sommes heureux d'être dans une situation où nous pouvons obtenir de l'aide. Et nous sommes reconnaissants envers les personnes généreuses qui nous aident. »

– Mike, mari reconnaissant et père de deux enfants

À LA DÉFENSE DE CAUSES

Travailler ensemble pour lutter contre l'insécurité alimentaire

Saviez-vous qu'un stupéfiant 98 % de notre financement, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, provient des formidables personnes qui nous font des dons comme vous, alors que le gouvernement n'en fournit que 2 % ?

Alors que le besoin d'aide alimentaire d'urgence dans la communauté continue de croître, il est clair que quelque chose doit changer. Nous avons pris l'engagement de défendre des causes qui répondent à la fois aux besoins immédiats de notre réseau et des communautés qu'il sert, et aux causes systémiques de l'insécurité alimentaire et de la pauvreté.

Nous croyons que personne dans notre communauté ne devrait souffrir de la faim. L'insécurité alimentaire a des répercussions sur la santé, le mieux-être et la capacité à s'épanouir. C'est pourquoi nous nous mobilisons pour que les ressources nécessaires à la création d'une communauté plus équitable et plus juste soient disponibles.

Avec votre aide, nous visons à obtenir un soutien durable du gouvernement, des partenaires communautaires et des particuliers afin d'élargir les services de soutien, d'améliorer l'accès à des aliments nutritifs et d'assurer des solutions à long terme à l'insécurité alimentaire à Ottawa. **Merci de votre soutien !**

Autres façons d'aider

Il y a plusieurs façons de nous aider, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, et peu importe celle que vous choisirez, nous sommes très reconnaissants de votre soutien !

Donner de l'argent

Chaque 1 \$ que vous donnez est utilisé au maximum, grâce à nos incroyables partenaires de l'industrie. Ce qui signifie plus de nourriture pour nos voisins !

ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don.



Donner de la nourriture

Déposez vos denrées non périssables dans notre bac rouge à l'avant de votre épicerie locale ou apportez-les à notre entrepôt situé sur la rue Bantree.



Organiser une collecte d'aliments

Organisez une collecte d'aliments ou de fonds. Pour plus d'information, visitez le site : ottawafoodbank.ca/fr/evenements-de-la-banque-alimentaire-dottawa/inscrire-un-evenement



Devenez bénévole

Rejoignez la meilleure équipe de bénévoles d'Ottawa ! Les bénévoles apportent leur soutien à notre entrepôt et à notre centre de distribution alimentaire, à la Ferme de récolte communautaire, aux événements spéciaux et à bien d'autres activités. Vous avez des questions ? Visitez le ottawafoodbank.ca/fr/benevolat pour obtenir de plus amples renseignements. Si vous souhaitez faire du bénévolat sur une base individuelle, veuillez communiquer avec Adam Janes, coordination, ressources bénévoles, à l'adresse adam@ottawafoodbank.ca. Si vous souhaitez faire du bénévolat en tant que groupe, communiquez avec Jo-Anne Turple, gestion, ressources bénévoles, à l'adresse joanne@ottawafoodbank.ca.



Laisser un don dans son testament

Si vous souhaitez nous laisser un don dans votre testament, communiquez avec Jenn Graves, agente des dons majeurs et des dons planifiés, au 613-745-7001 poste 114 ou à jenn@ottawafoodbank.ca.



TOMORROW'S
HARVEST

LA RÉCOLTE DE
L'AVENIR



Pour connaître les autres façons par lesquelles vous pouvez vous impliquer en donnant de la nourriture, du temps ou d'autres fournitures, veuillez nous appeler au 613-745-7001 poste 223 ou nous envoyer un courriel à foodbank@ottawafoodbank.ca.