

# La crise de famine à Ottawa



La Banque  
d'alimentation d'Ottawa



1 ménage sur 4 dans notre ville vit l'insécurité alimentaire.

Nous reconnaissons que la Banque d'alimentation d'Ottawa opère sur le territoire traditionnel non cédé de la Nation algonquine anishinaabe. Cette terre a servi de lieu de rassemblement et de source de subsistance pour le peuple algonquin pendant d'innombrables générations.

En reconnaissant cette terre, nous reconnaissons également les liens profonds que les communautés autochtones entretiennent avec la nourriture, la terre et l'eau. Les systèmes alimentaires autochtones englobent plus que l'acte physique de l'alimentation. Ils incarnent une profonde interconnexion avec le monde naturel. La colonisation a perturbé ces systèmes, affectant la souveraineté alimentaire des autochtones par le déplacement des terres et la dégradation des ressources traditionnelles.

Alors que nous nous attaquons aujourd'hui à l'insécurité alimentaire, nous nous rappelons le besoin permanent d'appuyer les communautés autochtones pour leur donner les moyens de recouvrer leurs droits de gouverner leur propre système alimentaire, et les habiliter à le faire. Nous nous engageons à établir des relations respectueuses et à soutenir les voies vers un accès équitable à la nourriture, à la terre et aux ressources.

# L'alarme continue de sonner

Alors que nous célébrons le 40<sup>e</sup> anniversaire de la Banque d'alimentation d'Ottawa, il est temps de réfléchir au passé et de faire face à la réalité d'aujourd'hui. Cette année, nous avons connu des sommets historiques pour ce qui est du grand nombre de personnes et de familles qui comptent sur l'aide alimentaire d'urgence, ce qui n'est pas cause de célébration. L'insécurité alimentaire est maintenant à des niveaux sans précédent dans notre ville.

Au cœur de notre travail se trouve la conviction que l'alimentation est un droit humain fondamental. Pourtant, chaque jour, des milliers de nos voisins se voient refuser ce droit. Bien que nous demeurions déterminés à servir la communauté, nous sommes confrontés à des choix difficiles. Une demande record nous a obligés à donner la priorité et à faire des compromis qu'aucune communauté ne devrait jamais avoir à considérer.

La communauté a fait preuve d'une immense générosité, fournissant 98 % de notre financement, mais ce n'est pas une solution durable. Moins de 2 % de notre financement provient du gouvernement, et cette disparité est tout simplement intenable. Nous appelons tous les niveaux de gouvernement à reconnaître l'insécurité alimentaire pour ce qu'elle est – une crise – et à la traiter avec l'urgence qu'elle exige.

Les banques alimentaires font partie de la solution à l'insécurité alimentaire et constituent actuellement un service essentiel. Mais nous ne sommes pas financés en tant que tels. Comme l'affirme la **Déclaration universelle des droits de l'homme** ([l'article 25](#)), l'alimentation est un droit de l'homme. Pourtant, nous nous appuyons sur un modèle caritatif et sur la générosité de la communauté pour soutenir ce droit fondamental, ce qui rend le système fragile. Nous sommes en train de vivre cette précarité. Avec les dons de nourriture et de fonds qui ont tendance à baisser en raison des répercussions économiques ressenties par tout le monde et du nombre croissant de visites, le système bancaire alimentaire d'Ottawa est à un point de rupture.

Tant que nous ne verrons pas un niveau d'investissement gouvernemental qui corresponde à l'ampleur du problème,



et des politiques qui réduisent véritablement la pauvreté, nous continuerons à voir les habitants se tourner vers les banques alimentaires et à lutter pour accéder à la nourriture dont ils ont besoin. Nous continuerons de constater l'aggravation des répercussions sur la santé mentale et physique des gens, la réduction de la capacité de travailler ou d'apprendre et la perte continue de logements. Avec tant d'enfants dépendant des banques alimentaires, ces effets auront des conséquences générationnelles.

Aujourd'hui, plus que jamais, nous avons besoin d'actions audacieuses. Nous avons besoin de l'investissement, d'une politique saine et de l'engagement de nos dirigeants qui nous permettront non seulement de fournir un soutien alimentaire d'urgence, mais aussi de l'espoir d'un avenir où personne n'aura à se demander d'où viendra son prochain repas.



**Rachael Wilson**  
Direction générale  
La Banque d'alimentation d'Ottawa

## DÉFINITIONS DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE



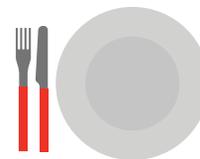
### Marginal

- s'inquiéter de manquer de nourriture
- choix alimentaires limités parce qu'il n'y a pas assez d'argent pour acheter plus



### Modéré

- compromis sur la qualité et la quantité des denrées alimentaires du fait du manque d'argent



### Grave

- manger moins ou sauter des repas entiers
- pires cas – ne pas manger pendant une journée entière ou plus

# Qui sommes-nous ?

Nous sommes plus qu'une banque alimentaire. Nous sommes un réseau de 71 organismes membres qui gère 98 programmes alimentaires, unis dans la mission de mettre fin à l'insécurité alimentaire chronique à Ottawa. Ensemble, nous fournissons des épicereries, des repas, des aliments adaptés à la culture et un soutien pour l'emballage. Nous nous attaquons aux causes profondes de l'insécurité alimentaire par un plaidoyer, et nous favorisons un changement durable dans nos communautés. Cependant, à mesure que la crise de l'insécurité alimentaire s'aggrave dans notre ville, notre réseau continue de faire plus avec moins.

## EXPÉRIENCE VÉCUE

« J'ai recours aux banques alimentaires pour subvenir aux besoins croissants de couvrir tous mes besoins essentiels et dépenses. Pouvoir se procurer une nourriture de bonne qualité et de première nécessité est une source constante d'inquiétude, et plusieurs fois par mois, je dois me priver de manger pour pouvoir payer mon logement et mes services publics. »

## 2024 EN CHIFFRES

# 1 ménage sur 4

à Ottawa a vécu l'insécurité alimentaire en 2023, comparé à 1 sur 7 en 2022



# 37 %

des visiteurs du réseau sont des enfants

## NIVEAUX RECORD

# 90 %

d'augmentation des visites par rapport à 2019

# 2,4 M

repas servis (augmentation de 42,9 % par rapport à l'année dernière)

# 556 232

visites de réseau

# 500

visiteurs/heure – demande maximale à certains emplacements du réseau

## CONTRIBUTIONS DES BÉNÉVOLES



# 2 600+

bénévoles

# 20 000+

heures

## APPEL AU CHANGEMENT

# La nourriture n'est pas un privilège; c'est un droit humain fondamental.

# 98 %

financé par la communauté

# 2 %

soutenu par le gouvernement

Les soutiens à la Banque d'alimentation d'Ottawa continuent de croître grâce aux contributions des donateurs tandis que l'investissement gouvernemental demeure languissant. Nous appelons tous les niveaux de gouvernement, en commençant par nos dirigeants municipaux, à reconnaître l'insécurité alimentaire pour ce qu'elle est – une crise – et à la traiter avec l'urgence qu'elle exige.

# Répondre aux besoins en croissance

Les organismes du réseau de la Banque d'alimentation d'Ottawa répondent aux besoins divers de la communauté, offrant du soutien alimentaire d'urgence et des services sociaux. Nous mettons en lumière trois membres du réseau pour illustrer la diversité des services et leur engagement envers les populations vulnérables d'Ottawa.



## African, Caribbean & Black Wellness Resource Centre

L'[African, Caribbean & Black Wellness Resource Centre](#), fondé en 2021 par Toni Jacob, est le premier centre d'Ottawa dédié au soutien des communautés des personnes Africaines, Caribéennes et Noires (ACN). Initialement un petit centre alimentaire, il dessert aujourd'hui près de 1 000 familles par mois, offrant des services vitaux qui vont au-delà de l'aide alimentaire.

L'African, Caribbean & Black Wellness Resource Centre offre des programmes de santé en collaboration avec Santé publique Ottawa, y compris des examens de contrôle et des vaccinations, ainsi que des réunions sociales et des programmes pour les jeunes. Le soutien à l'emploi, y compris la préparation à la reprise et à l'entrevue, aide les nouveaux arrivants à s'intégrer à la population active canadienne.

La vision de Toni est personnelle : elle a créé le centre pour répondre aux besoins non satisfaits de la communauté, particulièrement en ce qui a trait à l'insécurité alimentaire et à la santé mentale. Malgré sa croissance, l'African, Caribbean & Black Wellness Resource Centre connaît des difficultés à assurer un financement suffisant. Toni souligne l'importance du soutien du gouvernement pour soutenir les initiatives locales pour les nouveaux arrivants et les résidents de longue date au sein de la communauté ACN. « Au centre, les personnes sont la famille », dit Toni. Avec les ressources adéquates, l'African, Caribbean & Black Wellness Resource Centre peut continuer à renforcer l'autonomie et à soutenir davantage de personnes et de familles au sein de la communauté ACN d'Ottawa.

## BGC Ottawa

[BGC Ottawa](#) offre un « foyer entre les foyers » à plus de 4 500 enfants chaque année. Avec l'augmentation de l'insécurité alimentaire, 37 % des visites aux banques alimentaires à Ottawa concernent des enfants. Le programme de repas du Club est devenu crucial pour assurer aux enfants l'énergie et l'attention dont ils ont besoin pour survivre et prospérer.

« Notre travail ne se limite pas aux repas. Il s'agit de donner aux enfants un espace sécuritaire où ils

peuvent se sentir comme chez eux », déclare Paul Beauchamp, directeur du Club Don McGahan. Des collations nutritives aux renvois pour obtenir des ressources supplémentaires, BGC Ottawa répond aux besoins des familles au-delà de la faim, créant un réseau de soutien pour chaque enfant.

Malgré la hausse des coûts et la demande croissante, l'engagement de BGC Ottawa envers les enfants demeure indéfectible. « Voir les sourires des enfants et la gratitude des familles nous pousse à continuer », dit Beauchamp. « Avec le bon soutien, ces enfants peuvent accomplir n'importe quoi. »



## Care Centre Ottawa

[Care Centre Ottawa](#) est une banque alimentaire d'urgence qui est devenue un filet de sécurité pour plus de 19 000 familles par année, comparativement à 27 familles par mois au début de la vie. En tant qu'organisme membre du réseau de la Banque d'alimentation d'Ottawa, il voit de près l'aggravation de l'insécurité alimentaire dans notre ville. « Nous nous décrivons comme la terre entre les deux », déclare Lisa Fabian, directrice générale du Centre de soins d'Ottawa. « Nous sommes là pour les gens qui se trouvent coincés entre l'endroit où ils sont et l'endroit où ils veulent être. Le coût de la vie dépasse les niveaux de revenu, et les gens se tournent vers nous pour plus que juste de la nourriture : ils recherchent la dignité, le soutien et un sentiment de communauté.

À Care Centre Ottawa, on met l'accent sur la dignité et le choix. En plus de s'attaquer à la faim, Care Centre Ottawa aide les familles à accéder aux ressources pour le logement, l'emploi et les services de soutien de proximité.

Hanan Al'Helwa, volontaire devenue employée, note que de nombreux clients travaillent à temps plein, mais qu'ils ont du mal à s'en sortir. « Les gens viennent ici parce qu'ils ne peuvent pas joindre les deux bouts, pas seulement en ce qui a trait à la nourriture, mais pour le soutien nécessaire pour continuer à aller de l'avant. »

Care Centre Ottawa est plus qu'une banque alimentaire, c'est une réponse essentielle et intégrée dans une ville qui fait face à des niveaux sans précédent d'insécurité alimentaire. Care Centre Ottawa continue d'offrir espoir, dignité et soutien pratique aux familles qui doivent aller de l'avant. Cependant, à mesure que la demande augmente, et sans plus de soutien, les ressources sont limitées, ce qui menace la capacité du réseau à répondre aux besoins croissants.

# Un aperçu de la pauvreté à Ottawa

La pauvreté et l'insécurité alimentaire atteignent de nouveaux sommets, et le secteur de la sécurité alimentaire d'Ottawa a du mal à garder le rythme. À Ottawa, un ménage sur quatre est dans une situation d'insécurité alimentaire. La majorité des utilisateurs de la Banque d'alimentation d'Ottawa sont maintenant dans une situation d'insécurité alimentaire grave; et près de 10 % des Ontariens ont du mal à répondre à leurs besoins fondamentaux. Le coût de la vie demeure à des sommets historiques, avec la hausse des prix de la nourriture, du transport en commun et de l'immobilier. Malheureusement, les salaires et le soutien social ne sont toujours pas à la hauteur. Ces problèmes se sont aggravés depuis des années, et les fractures que nous voyons ne feront qu'augmenter, tant et aussi longtemps que des mesures significatives ne seront pas prises.

Lorsque des mesures sont prises pour réduire la pauvreté, la santé s'améliore, pour les gens de tous les revenus. Les mesures prises aujourd'hui permettront d'améliorer la qualité de vie des gens d'Ottawa dans les années à venir.

**L'insécurité alimentaire grave a presque doublé parmi les voisins utilisant le réseau depuis 2019.**

**47 %**

des adultes Canadiens gravement aux prises avec la famine [retardent, réduisent ou se passent de la prise de médicaments](#) en raison du coût

**1 608 \$ contre 3 930 \$**

coûts annuels des soins de santé pour les ménages ontariens en situation d'insécurité alimentaire modérée par rapport à ceux en situation d'insécurité alimentaire sévère

## Qui est en situation d'insécurité alimentaire à Ottawa ?

Les parents seuls, les célibataires, les personnes handicapées et les personnes autochtones, noires, ou de couleur sont plus susceptibles de connaître l'insécurité alimentaire à Ottawa et dans le reste du pays, ce qui continue d'être reflété [parmi les visiteurs](#) des banques alimentaires d'Ottawa. Cette année, plusieurs tendances se dégagent : plus de travailleurs utilisent des banques alimentaires, un nombre étonnant de visiteurs sont des enfants et les niveaux d'insécurité alimentaire grave ont presque doublé depuis 2019.

**L'année dernière, le Réseau de la Banque d'alimentation d'Ottawa a signalé ce qui suit :**

**37 %** des visiteurs du réseau sont des enfants et des jeunes de moins de 18 ans.

**42 %** des visiteurs sont des adultes célibataires.

**39 %** des visiteurs ont l'aide sociale comme principale source de revenu.

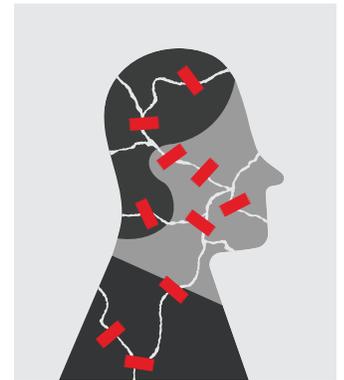
**13 %** ont l'emploi comme principale source de revenu.

**45 %** des visiteurs vivent dans un logement privé (location ou propriété).

Les nouveaux arrivants au Canada qui sont au pays depuis dix ans ou moins sont de plus en plus vulnérables à l'insécurité alimentaire.

En 2024, 25,9 % des visiteurs des banques alimentaires à Ottawa étaient des nouveaux arrivants, contre 16,3 % en 2019. Cela inclut les réfugiés, les étudiants internationaux, les travailleurs migrants et les familles d'immigrants récents. Parmi ces groupes, les réfugiés, les étudiants étrangers et les travailleurs migrants sont particulièrement touchés, de 51 % à 59 % d'entre eux à Ottawa signalant des niveaux élevés d'insécurité alimentaire. De nombreux nouveaux arrivants sont confrontés à d'autres obstacles, dont l'instabilité de l'emploi, les heures de travail irrégulières, un logement inadéquat et un accès limité aux prestations médicales, des facteurs qui amplifient les effets de l'augmentation du coût de la vie. Le chômage, les bas salaires et la discrimination fondée sur la race ou le statut rendent difficile l'obtention de la stabilité, en particulier dans les premières années de l'arrivée, ce qui place les familles d'immigrants récentes à un risque encore plus élevé.

**L'insécurité alimentaire ne fait pas de discrimination. En tant que réseau, nous sommes déterminés à offrir un soutien inclusif et axé sur la communauté à tous ceux qui sont touchés par l'insécurité alimentaire à Ottawa, peu importe la durée de leur séjour au Canada.**

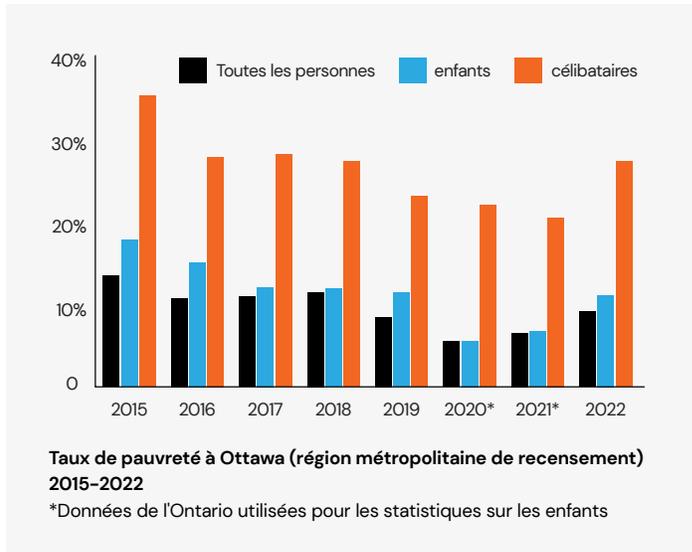


### EXPÉRIENCE VÉCUE

« Je suis venu ici en tant que réfugié et j'ai commencé à étudier, même si j'ai été intimidé par la langue. Mais j'ai été choqué par la difficulté de vivre ici. Maintenant, je dois choisir entre trouver un emploi et abandonner mes études, ou me noyer dans la dette pour continuer à poursuivre mes rêves. »

# Les taux de pauvreté continuent d'augmenter, nouvelles perspectives sur la privation

Il n'est pas surprenant que l'Ontario ait reçu une note D- sur sa [fiche de rapport sur la pauvreté](#) de Banques alimentaires Canada en 2024. Les taux de pauvreté à Ottawa, comme dans bien d'autres régions de la province, augmentent depuis 2020, ce qui témoigne d'une crise de plus en plus grave. Les disparités économiques croissantes affectent particulièrement les populations vulnérables, les individus isolés étant les plus durement touchés. Après des progrès considérables dans la lutte contre la pauvreté parmi les enfants grâce aux prestations pour enfants provinciales et fédérales, l'Ontario perd du terrain. Le taux de pauvreté parmi les enfants vivant avec une mère célibataire a augmenté le plus fort. Des problèmes systémiques tels que l'insuffisance des salaires et l'augmentation du coût de la vie poussent plus de gens dans la pauvreté.



## Un panier de consommation

Le seuil officiel de pauvreté du Canada, la mesure fondée sur un panier de consommation (MPC), ne tient pas compte de contextes comme l'incapacité, les actifs ou la dette. Le niveau de la MPC de pauvreté était de 9 % à Ottawa en 2022. Pourtant, les banques alimentaires sont plus occupées que jamais. Selon l'indice de privation matérielle, les niveaux de pauvreté sont beaucoup plus élevés – 28 % des Ontariens éprouvent une certaine privation matérielle et 17 %, un niveau élevé de privation



### DÉFINITION DE PRIVATION MATÉRIELLE

signifie ne pas pouvoir se permettre certains articles désirés ou nécessaires pour mener une vie décente.

### L'AMPLEUR DE LA PAUVRETÉ À OTTAWA (2022)

**9 %**

de la population d'Ottawa vivait dans la pauvreté

**27 %**

des célibataires vivaient dans la pauvreté, par rapport à 22 % en 2021

**11 %**

des adultes en âge de travailler étaient en situation de pauvreté, le pourcentage le plus élevé par groupe d'âge

**11 %**

des enfants vivaient dans la pauvreté\*

\*Données de l'Ontario utilisées; la taille de l'échantillon offre des données plus cohérentes et fiables.

# Le coût de la vie insoutenable

Le coût de la vie reste trop élevé – de moins en moins de gens peuvent joindre les deux bouts et plus de gens dépendent du réseau pour se nourrir. En 2022, les Canadiens ont connu la plus forte augmentation des dépenses majeures – logement, transport et nourriture – depuis 1982. Les dépenses ont continué d'augmenter l'année dernière, quoique plus lentement. À l'échelle du pays, le loyer a augmenté de 6,5 % et l'indice du coût de l'intérêt hypothécaire a connu la plus forte hausse jamais enregistrée. Même avec l'augmentation du salaire minimum de l'Ontario, le salaire minimum est encore loin du salaire vital. Ces conditions poussent activement les Ontariens vers la pauvreté.

L'aide sociale ne suit non plus *toujours* pas. Pour une famille de quatre personnes travaillant pour l'Ontario au travail, 111 % de son revenu est consacré au logement et à la nourriture, ce qui ne laisse rien, voire un déficit, pour les autres dépenses essentielles comme la garde d'enfants, les vêtements ou les services publics. Après avoir payé la nourriture et le loyer, une personne seule enceinte recevant le soutien aux personnes handicapées de l'Ontario se retrouve avec un déficit de 360 \$. Malgré la crise du coût de la vie, l'aide de l'administration municipale reste limitée. Les transports publics deviennent de plus en plus chers et l'offre de logements abordables est en crise. En fait, il n'y a aucune unité disponible qui ne coûte pas plus de 30 % des revenus les plus faibles de la ville.

## EXPÉRIENCE VÉCUE

« Je reçois 600 \$ par mois de l'Aide sociale, mais c'est insuffisant pour moi, mère monoparentale de deux enfants. On dépend des banques alimentaires, mais ce n'est jamais suffisant. Il faut plus de soutien; les gens ont faim. »

## SITUATION DES MEMBRES DU RÉSEAU

# Les besoins augmentent, la capacité diminue

En 2023, les organismes membres et les programmes alimentaires du réseau de la Banque d'alimentation d'Ottawa ont fait face à des défis sans précédent en raison de l'augmentation de la demande, manquant l'utilisation la plus élevée de banques alimentaires dans l'histoire du réseau. Le secteur peine à suivre le rythme. Certains organismes accueillent désormais jusqu'à [500 visiteurs par heure](#), avec de nombreuses personnes étant refusées chaque semaine. La plupart s'inquiètent de répondre aux besoins alimentaires et ont un besoin urgent de financement supplémentaire. Il n'est donc pas surprenant que la majorité des membres signalent avoir besoin de plus de personnel, et nombreux sont ceux qui nécessitent plus

de 100 heures supplémentaires de bénévolat pour faire face à la demande.

Malgré plus de 31 millions de dollars levés, la Banque d'alimentation d'Ottawa a dû puiser dans ses fonds de réserve – une mesure insoutenable. La hausse des coûts des biens et des services crée ce qu'ImagineCanada identifie comme un impact à trois volets sur les organismes sans but lucratif de première ligne : une demande accrue de services, des coûts d'exploitation plus élevés et des dons en baisse. Le constat ? Les dons varient et le financement gouvernemental est négligeable. Malgré les réserves utilisées et l'engagement sans faille des membres du réseau, nous ne pouvons tout simplement pas répondre aux besoins.

**Le coût de la vie a augmenté de 40 % en 2022, tandis que les revenus stagnent.**

## LOGEMENT

**4,5 %**

d'augmentation d'une année à l'autre pour un appartement de 2 chambres à Ottawa (2023)

**0 %**

de stock de logements abordables disponibles

## ALIMENTATION

**61 %**

des visiteurs des banques alimentaires à Ottawa sont en situation d'insécurité alimentaire grave en 2024, en hausse de 32 % depuis 2019

**1 244 \$**

coût mensuel pour une alimentation saine pour une famille de quatre en 2023, en hausse par rapport à 863 \$ en 2019

## SALAIRE

**17,20 \$**

salaire minimum

**22,80 \$**

salaire vital

## NOUVEAUX RECORDS

**40 ans**

de banques alimentaires à Ottawa

**13 %**

d'augmentation des visites du réseau par rapport à l'année dernière

**51 000 +**

visites en octobre 2024, un record historique

# Le rôle de l'administration municipale dans la lutte contre l'insécurité alimentaire

L'insécurité alimentaire n'est pas seulement une statistique, c'est une réalité vécue par nombre de nos voisins. Notre communauté a pris des mesures. Nous appelons nos gouvernements à faire de même – à fournir une aide d'urgence et à investir dans des politiques qui s'attaquent aux causes profondes de la pauvreté.

Avec l'approbation de la Stratégie de réduction de la pauvreté 2025–2029, notre administration municipale a le pouvoir et la responsabilité d'établir des priorités financières pour s'assurer que tous les habitants d'Ottawa ont de la nourriture sur la table. Elle peut contribuer à des solutions à long terme en investissant dans le transport en commun, le logement abordable, les loisirs, l'alphabétisation et les services sociaux locaux. De tels investissements peuvent réduire le coût de la vie, augmenter le pouvoir d'achat et améliorer l'accès aux opportunités d'emploi – pour tous les résidents d'Ottawa. Les municipalités ont également accès à d'autres niveaux de gouvernement, ce qui leur permet d'obtenir des fonds et de faire pression sur les gouvernements provinciaux et fédéral pour qu'ils en fassent davantage. Les municipalités sont particulièrement bien placées pour répondre aux besoins de leurs communautés.

Lorsque les personnes connaissent la faim, elles sont en mauvaise position pour poursuivre leur carrière et réussir sur le plan professionnel, obtenir un logement stable et sont plus vulnérables à l'exploitation. En donnant la priorité à l'insécurité alimentaire dans les stratégies de réduction de la pauvreté, Ottawa peut mettre en œuvre des programmes ciblés qui non seulement apportent une aide immédiate, mais qui s'attaquent aussi aux causes profondes de la pauvreté.



## Pression sur les banques alimentaires contre le soutien municipal

### UN RÉSEAU À COURT DE RESSOURCES

**500**

visiteurs/heure – demande maximale à certains emplacements du réseau

**65 %**

des membres s'inquiètent de répondre aux besoins alimentaires (par rapport à 56 % en 2021)

**78 %**

des membres déclarent avoir besoin de plus de personnel

### INVESTISSEMENT LANGUISSANT

**31,1 M\$**

en aliments et fonds collectés en 2024 par la Banque d'alimentation d'Ottawa

**87 %**

des membres déclarent avoir besoin d'un financement supplémentaire (par rapport à 36 % en 2021)

**1,4 %**

(442 026 \$) du financement de la Banque d'alimentation d'Ottawa provient de la Ville d'Ottawa

# Appel immédiat au secours d'urgence

La nourriture n'est pas un privilège, mais un droit humain fondamental. Néanmoins aujourd'hui, **un ménage sur quatre à Ottawa est confronté à l'insécurité alimentaire.**

Nous demandons à l'administration municipale de financer intégralement la [Stratégie de réduction de la pauvreté](#) afin d'atteindre pleinement les résultats identifiés, en mettant l'accent sur le pilier de la sécurité alimentaire. La Banque d'alimentation d'Ottawa et le réseau de 71 organismes membres et de 98 programmes alimentaires sont déterminés à soutenir notre communauté, mais nous ne pouvons pas le faire seuls.

Nous félicitons la Ville d'Ottawa d'avoir reconnu la sécurité alimentaire comme un élément fondamental de la réduction de la pauvreté. Le financement intégral de cette stratégie ambitieuse permettrait non seulement d'améliorer la santé communautaire, mais aussi de s'attaquer à la pauvreté des générations, d'atténuer l'énorme pression exercée sur les services sociaux et de créer une Ottawa plus sûre et plus résiliente.

Il ne s'agit pas seulement de nourriture, mais de stabilité, de santé et de possibilités pour chaque habitant. Sans investissements urgents, nous risquons la stabilité de toute notre communauté.

Même si ce financement aidera les banques alimentaires d'Ottawa à résoudre la crise immédiate, il faut agir aux niveaux provincial et fédéral pour s'attaquer aux causes profondes de la pauvreté. Pour cette raison, nous approuvons les appels à l'action de [Feed Ontario](#) et de [Banques alimentaires Canada](#) pour stimuler le changement systémique, notamment en assurant un soutien social adéquat, en élargissant le logement abordable et en renforçant les mesures de sécurité du revenu. Ces mesures sont essentielles pour renforcer la résilience à long terme et réduire la dépendance aux services alimentaires d'urgence. Nous exhortons la Ville d'Ottawa à se joindre à nous pour défendre plus fermement la sécurité alimentaire dans notre communauté.



## QUEL EST LE RETOUR SUR INVESTISSEMENT?

- ↑ **Prévention de l'itinérance**
- ↓ **Enfants affamés**
- ↓ **Dépenses des services d'urgence**
- ↓ **Coûts de réponse à la crise**
- ↓ **Dépenses des services d'urgence**
- ↓ **Dépenses du système de justice**
- ↓ **Coûts de sécurité communautaire**
- ↑ **Réussite académique**
- ↑ **Possibilité de revenus**

**Nous vous invitons à participer à ce changement : partagez ce rapport avec vos voisins, votre famille, vos amis et vos collègues - et faites savoir à vos élus pourquoi mettre fin à l'insécurité alimentaire vous importe.**

Visitez [ottawafoodbank.ca/fr](http://ottawafoodbank.ca/fr) pour en savoir plus.

## RÉFÉRENCES

---

Association canadienne pour la santé mentale. (2024). Poverty and Mental Illness. Extrait de <https://ontario.cmha.ca/documents/poverty-and-mental-illness/>

Banques alimentaires Canada. (2024). La pauvreté au Canada sous l'angle de la privation. Extrait de [https://fbcblobstorage.blob.core.windows.net/wordpress/2024/06/FBC\\_2024PovertyInCanada\\_FRN\\_v1.pdf](https://fbcblobstorage.blob.core.windows.net/wordpress/2024/06/FBC_2024PovertyInCanada_FRN_v1.pdf)

Banques alimentaires Canada. (2024). Fiche de Rendement sur la pauvreté. Extrait de <https://foodbankscanada.ca/fr/poverty-report-card/>

Canada sans pauvreté. (2024). Facts About Poverty. Extrait de <https://cwp-csp.ca/poverty/just-the-facts/>

Inclusion Canada. (2024). Position sur la sécurité financière et le soutien du revenu. Extrait de <https://inclusioncanada.ca/wp-content/uploads/2024/04/Position-Income-Security.pdf>

Jensen, E. (2023, 7 février). Quelles tendances influenceront les organismes de bienfaisance et les OBNL au premier trimestre de 2023 ? Imagine Canada. Extrait de <https://imaginecanada.ca/en/360/What-trends-will-impact-charities-and-nonprofits-in-the-first-quarter-of-2023>

La Banque d'alimentation d'Ottawa. (2024). L'Année en revue 2022-2023. Extrait de <https://www.ottawafoodbank.ca/wp-content/uploads/2024/01/2022-2023-Year-in-Review-Report-Ottawa-Food-Bank-FR.pdf>

La Banque d'alimentation d'Ottawa. (2024). La Voix des membres du réseau et de leur voisinage : comprendre l'insécurité alimentaire. Extrait de <https://www.ottawafoodbank.ca/wp-content/uploads/2024/09/Voices-of-The-Network-and-Their-Neighbours-2024-EN-Digital.pdf>

Les Enfants d'abord Canada. (2020). 5 façons révélatrices que les enfants sont touchés par l'insécurité alimentaire. Extrait de <https://childrenfirstcanada.org/fr/blog/5-eye-opening-ways-kids-are-affected-by-food-insecurity/>

PROOF. (2024). Quelles sont les implications de l'insécurité alimentaire pour la santé et les soins de santé ? Extrait de <https://proof.utoronto.ca/food-insecurity/what-are-the-implications-of-food-insecurity-for-health-and-health-care/>

Santé publique Ottawa. (2024). Insécurité alimentaire, l'affiche du Panier de provisions nutritif 2024. Extrait de <https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/food-insecurity.aspx>

SCHL. (2024). Le marché de l'habitation, rapport sur le marché locatif. Extrait de <https://assets.cmhc-schl.gc.ca/sites/cmhc/professional/housing-markets-data-and-research/market-reports/rental-market-report/rental-market-report-2023-fr.pdf>

Statistique Canada. (2024). Statistiques du faible revenu selon l'âge, le sexe et le type de famille économique. Extrait de [https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1110013501&request\\_locale=fr](https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1110013501&request_locale=fr)

Statistique Canada. (2024). Indice des prix à la consommation : revue annuelle, 2023. Extrait le 22 octobre 2024 de <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/240116/dq240116b-fra.htm>

Ontario Living Wage Network. (2024). 2024 Rates. Extrait de <https://www.ontariolivingwage.ca/rates>

## MÉTHODOLOGIE

L'enquête Hunger Count est envoyée aux banques alimentaires en mars de chaque année par l'association fédérale, Banques alimentaires Canada. Les données recueillies sont généralement des données démographiques, comme l'âge, le sexe et la composition des ménages. Elles comprennent également certaines questions psychographiques facultatives telles que la source de revenus, l'éducation et le type de logement.

Hunger Count suit les données de mars, chaque année, afin de pouvoir identifier les tendances et les enjeux des banques alimentaires à Ottawa. Le mois de mars est choisi, car il s'agit d'un mois exceptionnel, sans une utilisation élevée ou faible prévisible. Les données sont recueillies auprès de notre réseau de 71 agences membres et de 98 programmes alimentaires à l'aide d'une base de données appelée Link2Feed. Les données recueillies par Link2Feed ne sont pas identifiables et la Banque d'alimentation d'Ottawa n'est pas au courant des renseignements personnels des clients.

## REMERCIEMENTS

Nous remercions le réseau dévoué de 71 organismes membres et de 98 programmes alimentaires dont les efforts inlassables assurent à chaque communauté d'Ottawa un accès quotidien à un soutien d'urgence et à des aliments nutritifs. Au personnel passionné, aux bénévoles dévoués, aux donateurs généreux et aux voisins qui appuient notre mission, nous vous remercions de vos contributions collectives et de vous joindre à nous pour défendre le changement.

**Contributeurs :** Madeline Kleinfeld, Celia Lee, Katie J. Lore, Alex Noreau, Lauren Whalen, Rachael Wilson.

**Conception du rapport :** Fran Motta



**Il n'y a pas de  
Banque d'alimentation  
d'Ottawa sans Ottawa.**