



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

PRINTEMPS 2025

Vous mettez fin à la faim

RAPPORT DE GRATITUDE

ENSEMBLE, NOUS SOMMES BEAUCOUP PLUS FORTS

Un mot de Rachael

Bonjour,

Permettez-moi d'être honnête : les temps sont difficiles. Après des mois de réflexion, nous avons dû reconnaître la dure réalité : notre organisation, la Banque d'alimentation d'Ottawa, n'est plus en mesure de répondre aux besoins croissants de notre communauté. Comme vous le lirez dans ce bulletin, cette situation a entraîné des coupures déchirantes dans la distribution des aliments.



Il est important de savoir que cette décision n'est pas due à un manque de dons ou de soutien communautaire. C'est le résultat de gouvernements qui ont négligé l'insécurité alimentaire et amplifié un problème systémique. Il n'y a tout simplement pas assez de ressources allouées à la très réelle crise de la faim qui sévit dans notre ville et dans tout le pays.

Aujourd'hui plus que jamais, votre soutien bienveillant demeure très précieux — et si vital. Merci de vous mobiliser pour nos voisines et voisins qui connaissent la faim. La générosité de notre formidable communauté ne cesse de m'inspirer et de me donner une leçon d'humilité.

Je vous transmets mes salutations les plus chaleureuses et les plus déterminées,

Rachael Wilson
Direction générale
Banque d'alimentation d'Ottawa

DÉCOUVREZ :

Votre soutien à l'œuvre en 2025
— et les raisons pour lesquelles il est plus nécessaire que jamais.

Un héritage de générosité :
hommage à la compassion de
Tahar Mazigh

Le coin des partenaires : Centre
jeunesse La Porte

Vos dons à l'œuvre



Plus de 556 000 visites auprès de programmes alimentaires

en vue d'obtenir une aide alimentaire d'urgence, y compris des options saines comme des fruits et des légumes frais.



2,5 millions de repas et de collations servis

aux personnes qui connaissent la faim.



174 881 livres de fournitures pour bébés

y compris des couches, de la préparation pour nourrissons et des céréales, distribuées aux familles par l'intermédiaire de nos organismes partenaires.



152 992 livres de fruits et légumes frais

cultivés par des bénévoles à notre Ferme de récolte communautaire

Faire face à une urgence alimentaire



Bien qu'une communauté extraordinaire de gens comme vous soutienne notre organisation, la Banque d'alimentation d'Ottawa, nous avons commencé l'année 2025 par l'annonce d'une décision que nous aurions aimé ne pas avoir à prendre. Nous constatons que de plus en plus de personnes se tournent vers les banques alimentaires, alors que l'augmentation des coûts nous empêche d'acheter la même quantité de nourriture qu'auparavant. Les besoins en nourriture sont plus importants que ce que notre secteur peut fournir.

« Nous maintenons notre engagement à appuyer le réseau en dépensant de manière réfléchie nos réserves, en partageant les ressources et en renforçant les capacités afin d'offrir à chaque organisme un soutien opérationnel, une aide financière et un appui au niveau des programmes. »

- Rachael Wilson, direction générale

Nous devons veiller à ce que les aliments disponibles soient distribués équitablement dans notre réseau de 98 programmes alimentaires. Ainsi, en 2025, les partenaires avec qui nous travaillons recevront 20 % à 50 % moins de nourriture qu'au cours des années précédentes.

Votre incroyable gentillesse nous permet de garantir un approvisionnement constant en aliments frais et sains pour nos voisines et voisins.

L'année dernière, votre soutien nous a permis de réaliser de grandes choses pour notre communauté.

Plus de 3 000 réfrigérateurs ont été remplis lors de notre campagne MardiJeDonne, grâce à une offre de dons jumelés d'Empire Company Limited.

174 881 livres de fournitures pour bébés, notamment des couches, de la préparation pour nourrissons et des céréales, ont été distribuées à des organismes au service de jeunes familles dans toute la ville.

Plus de 8,2 millions de livres de nourriture ont été distribuées à notre communauté. 43 % de ces aliments étant des produits frais comme des œufs, du lait, des fruits, du pain et des légumes.

Il n'a jamais été aussi important de pouvoir compter sur le soutien de nos incroyables donatrices et donateurs. Nous avons une chance inouïe de pouvoir compter sur le soutien de personnes bienveillantes comme vous. Nous savons également que nous devons inciter notre gouvernement local à apporter des changements qui soutiennent la sécurité alimentaire dans notre communauté. Nous vous demandons d'envisager d'appuyer nos initiatives de défense de causes.



L'alimentation est un droit, et non un privilège. Vous joindrez-vous à nous pour appeler à l'action contre la crise de la faim à Ottawa ?

Visitez le ottawafoodbank.ca/fr/aide-apportee/defendre-la-cause/ pour en savoir plus.



« J'ai rapidement appris que la banque alimentaire était là pour m'aider. Jamais personne ne m'a jugée. J'ai été accueillie et j'ai reçu du soutien et de l'encouragement. »

- Laura, ancienne cliente et donatrice mensuelle

Centre jeunesse La Porte

Alimenter la prochaine génération par le biais de la nourriture et de la communauté

Le centre jeunesse La Porte est le seul du genre dans le secteur ouest du centre-ville. On y offre des programmes de soutien aux études et à l'emploi, de promotion de la santé et de loisirs. Plusieurs membres du personnel et jeunes qui fréquentent le centre considèrent celui-ci comme leur deuxième maison, où un sentiment de sécurité, de bonheur et d'appartenance à la communauté les habite. « Nous offrons aux jeunes un espace sûr, à l'abri de problèmes comme ceux liés à la drogue et à la violence, tout en leur donnant la possibilité d'être elles-mêmes et eux-mêmes, » explique Susan Agobia, coordinatrice du programme.

« Grâce à votre soutien, nous pouvons nous assurer que les jeunes qui franchissent nos portes ont accès à des repas sains, essentiels à leur bien-être, à leur concentration et à leur croissance. »



La nourriture que nous lui fournissons aide l'équipe du centre jeunesse La Porte à servir des repas quotidiens et à offrir le programme de jeunes chefs multiculturels Multicultural Young Chefs, dans le cadre duquel les jeunes acquièrent des compétences culinaires précieuses et explorent différentes cultures par le biais de la nourriture.

« Pouvoir manger un repas chaud et nutritif tous les jours compte beaucoup pour nos jeunes, » dit Susan. « Vos dons nous aident à continuer à créer ces expériences significatives, dans le cadre desquelles on valorise les jeunes, on les responsabilise et on les inspire à bâtir un avenir meilleur. »

Pour en savoir plus sur le centre jeunesse La Porte, consultez le thedooryouthcentre.com.



TOMORROW'S
HARVEST

LA RÉCOLTE DE
L'AVENIR

En souvenir d'un père au cœur généreux



Tahar avec sa fille et son petit-fils

Tahar Mazigh a immigré à Ottawa en 1994 après avoir passé la majeure partie de sa vie dans sa Tunisie natale. Fonctionnaire de carrière, Tahar était généreux de son temps et de ses histoires. Il a inculqué à sa fille Monia l'importance des études, de la défense de causes et de la justice sociale. « Notre famille pense que tout le monde devrait manger, et nous sommes conscients de la situation actuelle, » raconte Monia.

Monia se souvient de son enfance lorsqu'elle se rendait à la plage, où son père achetait de la crème glacée non seulement pour sa famille, mais aussi pour les mères et les enfants qu'ils croisaient et qui n'avaient pas les moyens de s'en payer.

« Il a toujours eu un esprit généreux et a toujours aidé les gens dans le besoin. Il n'était pas riche, mais il donnait toujours ce qu'il pouvait. »

Afin d'honorer l'héritage de compassion de Tahar, Monia et sa famille ont choisi de nous faire don d'une partie de sa succession.



Le saviez-vous ? Mai est le mois de l'héritage. Pour en savoir plus sur la façon d'inclure la Banque d'alimentation d'Ottawa dans votre testament, veuillez communiquer avec Jenn Graves, responsable des dons majeurs et des dons planifiés, par téléphone au 613-745-7001, poste 114, ou par courriel à jenn@ottawafoodbank.ca.

Un geste concret pour lutter contre la faim

Larry a passé une saison de croissance à faire du bénévolat à notre Ferme de récolte communautaire, où il conjugue sa passion pour le jardinage et le service communautaire.

Passionné de plein air à la retraite, Larry a été attiré par l'agriculture pour une bonne cause : l'an dernier, 152 992 livres de produits frais provenant de la Ferme de récolte communautaire ont été distribués à nos programmes alimentaires partenaires dans la région d'Ottawa.

Chaque quart de travail bénévole à la ferme commence par des

présentations et une séance d'information sur la tâche du jour. Larry s'est réjoui de pouvoir en apprendre sur le fonctionnement d'une ferme tout en rencontrant des bénévoles partageant les mêmes idées et des employés qui se sont fait un plaisir de répondre à ses questions.

Même s'il avait connaissance de l'existence de la Ferme de récolte communautaire depuis des années, Larry a été ravi de découvrir qu'il pouvait y travailler en tant que bénévole. Il a partagé des photos de son expérience sur les médias sociaux (#ottawafoodbankfarm) pour faire connaître notre programme de récolte



communautaire. « Si vous aimez jardiner, vous devriez essayer de faire du bénévolat, » dit-il.

À la Banque d'alimentation d'Ottawa, nous remercions Larry et l'ensemble des quelque 1 100 bénévoles qui travaillent à la ferme !

Le pouvoir des dons mensuels

Les membres de notre communauté Nourrir l'avenir fournissent des aliments frais tout au long de l'année.

Lorsque vous intégrez la communauté Nourrir l'avenir et que vous commencez à nous faire un don mensuel, vous vous engagez à aider vos voisines et voisins dans les moments difficiles. Votre soutien régulier nous permet de mieux planifier l'avenir et de maximiser notre efficacité à distribuer la nourriture là où elle est nécessaire dans notre communauté. Votre engagement nous permet d'avoir un impact durable, tout en facilitant le maintien d'un lien avec une cause qui vous tient à cœur. Vous pouvez annuler votre don mensuel à tout moment.

Vous avez encore des questions? N'hésitez pas à nous contacter ! Veuillez communiquer avec Rebekah, gestionnaire de la collecte de fonds par réponse directe, par courriel à rebekah@ottawafoodbank.ca ou par téléphone au 613-745-7001, poste 144.



Autres façons d'aider la Banque d'alimentation d'Ottawa



Faites un don unique pour aider vos voisines et voisins en visitant la page : www.ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/



Faites un don d'aliments en les déposant dans nos bacs à l'épicerie de votre localité.



Devenez bénévole pour aider lors d'activités comme le tri des aliments et les événements spéciaux



Laissez un héritage en incluant la Banque d'alimentation d'Ottawa comme bénéficiaire dans votre testament.