



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

AUTOMNE 2025

Vous mettez fin à la faim

RAPPORT DE GRATITUDE

ENSEMBLE, NOUS SOMMES BEAUCOUP PLUS FORTS



Un mot de Rachael

Bonjour,

Je suis très reconnaissante envers toutes les personnes qui nous soutiennent, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, et qui continuent de fournir des aliments frais et sains dans le cadre de près de 100 programmes alimentaires à travers la ville. Ces programmes essentiels aident les gens à maximiser leur budget, à conserver leur logement et à maintenir une certaine stabilité dans leur vie. Lorsque les gens ont accès à de bons aliments, c'est toute notre communauté qui prospère, ce qui a un impact sur nous tous et toutes. Ce que notre communauté peut accomplir en unissant ses forces est une source d'inspiration.

De la générosité des bénévoles qui consacrent des milliers d'heures à trier les aliments, à préparer les livraisons et même à cultiver des produits frais dans notre Ferme de récolte communautaire; en passant par la générosité des organisations qui s'engagent à collaborer avec nous lors d'événements; et enfin, mais surtout, à la générosité de nos donateurs et donatrices, comme vous, qui nous permettent de disposer des fonds nécessaires pour continuer à acheter des aliments et les distribuer aux familles d'Ottawa qui sont confrontées à la faim.

Je suis émue chaque jour de voir ce que nous pouvons accomplir pour nos voisins et voisines lorsque nous travaillons ensemble dans un but commun : assurer l'accès à des aliments frais et sains pour toute la population de notre communauté. Merci beaucoup pour votre soutien vital !

Avec toute ma gratitude,

Rachael Wilson
Direction générale
Banque d'alimentation d'Ottawa

DÉCOUVREZ :

Ce que votre soutien permet de réaliser en 2025 – et les raisons pour lesquelles il est plus nécessaire que jamais

Entrer dans l'histoire :
un investissement dans notre communauté

Le coin des partenaires :
Heron Emergency Food Centre



Vos dons à l'œuvre



98 %

du financement de la BAO provient de la générosité des donateurs et donatrices dans notre communauté, comme vous.



7 090

collations sont distribuées chaque semaine dans le cadre de 30 programmes d'alimentation pendant l'été à travers la ville.



23

cultures différentes cultivées à la Ferme de récolte communautaire.



20 125

heures de travail sont effectuées par des bénévoles — l'équivalent de 12 employé·es à temps plein !

Grâce à vous, c'est possible : un nouvel avenir pour notre ferme communautaire



Saviez-vous que 43 % des aliments que nous distribuons sont frais, notamment le pain, le lait, les fruits et les légumes ? Plus de 150 000 livres de fruits et légumes frais proviennent chaque année de notre Ferme de récolte communautaire, qui vient tout juste de subir une transformation majeure.

Au cours des deux dernières saisons, notre équipe s'est attaquée à un défi majeur : l'espacement irrégulier des planches pour différentes cultures. Les cucurbitacées comme les courges ont besoin de planches larges, tandis que d'autres, comme le brocoli, poussent bien dans des planches étroites. Les mélanger causait des problèmes au niveau du sol et rendait la rotation des cultures plus difficile.

Grâce à votre soutien, nous avons réaménagé la ferme avec des rangs permanents, certains larges, d'autres étroits, mais tous de même longueur. Ainsi, il est plus facile de pratiquer la rotation des cultures, de briser les

cycles des ravageurs et des maladies, et de mieux choisir les pratiques en matière d'engrais. Nous avons également ajouté des cultures de couverture comme le trèfle et le seigle afin de restaurer naturellement la santé des sols.

La nouvelle configuration permet également une meilleure utilisation des outils comme le filet anti-insectes et les systèmes d'irrigation, ce qui permet d'économiser du temps et de l'énergie. Et un sol plus sain signifie des cultures plus résistantes et de meilleures récoltes.

Autre nouveauté emballante : nous avons augmenté la puissance de notre système de transformation de l'énergie solaire de 50 % grâce à de nouveaux panneaux et à des modèles modernes, rendant ainsi notre ferme plus durable et plus résiliente.

Grâce à vous, notre ferme devient plus intelligente, plus verte et plus productive, fournissant des aliments frais et nutritifs à davantage de familles à Ottawa.



« On nous a appris qu'il est normal d'être la personne qui apporte son aide, mais pas celle qui en a besoin... Donner de l'argent à la banque alimentaire pour permettre à quelqu'un de survivre, cela mérite un grand merci. Vous me donnez la possibilité de continuer à vivre un jour de plus. »
- Stephen, bénévole et client de la BAO

Heron Emergency Food Centre

Apporter une aide essentielle aux familles qui connaissent la faim

Avec le soutien de la Banque d'alimentation d'Ottawa, le Heron Emergency Food Centre (HEFC) distribue chaque année des denrées alimentaires d'urgence à environ 4 000 personnes dans 1 300 foyers. Louisa Simms est la coordonnatrice principale du centre depuis 20 ans.



« J'adore aider les gens et voir leur expression passer du désespoir à la gratitude, dit-elle. Il y a tellement de langues différentes parlées dans notre communauté, mais le sourire est universel. » Dans le cadre de ses fonctions, Louisa s'assure qu'il y a suffisamment de nourriture et de bénévoles pour répondre aux besoins des personnes qui se tournent vers le HEFC pour obtenir de l'aide.

« Tirez de la fierté du fait que votre cœur attentionné et votre gentillesse contribuent grandement à améliorer la vie d'un si grand nombre de personnes. L'impact est ÉNORME. »



Lorsqu'on lui demande de décrire la contribution essentielle des donateurs et donatrices de la Banque d'alimentation d'Ottawa, Louisa explique à quel point il est vital pour les personnes de tous âges d'avoir une bonne alimentation. « Les personnes âgées ont de quoi accompagner leurs médicaments, les adultes ont la force nécessaire pour mener une vie productive et les enfants peuvent grandir et s'épanouir, » dit-elle.

Merci de soutenir le HEFC et les autres partenaires de la Banque d'alimentation d'Ottawa !

Des systèmes plus intelligents, un soutien plus solide

La Banque d'alimentation d'Ottawa tire parti d'un don de 1 million de dollars afin d'accroître sa portée.

Plus tôt cette année, Ottawa s'est réunie pour le Gala des cœurs d'or, le bal de charité du maire présenté par Fairmont Château Laurier, au profit de la Banque d'alimentation d'Ottawa. La soirée a pris une tournure percutante lorsque Michael Maidment, directeur général de la Fondation communautaire d'Ottawa, a fait part de son expérience personnelle de l'insécurité alimentaire et a annoncé que la Fondation accorderait 1 million de dollars à la Banque d'alimentation d'Ottawa, le plus important don en espèces jamais reçu par l'organisation en 40 ans d'existence.

La Banque d'alimentation d'Ottawa a investi une partie de cette somme historique de 1 million de dollars dans l'unification de Link2Feed, sa base de données sécurisée utilisée pour recueillir et protéger les informations privées des clients et clientes. Cette mise à niveau a une large portée sur l'ensemble de son réseau, aidant les organismes à accéder à des données précises et en temps réel sur leurs clientèles. De meilleures données sur les clients et clientes aident les organismes à prendre des décisions plus éclairées sur l'affectation des ressources et à offrir un soutien mieux adapté aux besoins de la population.

La somme restante sera consacrée à l'achat d'aliments frais et sains pour le réseau, notamment à une augmentation temporaire des quantités de certains articles et à l'accès à court terme à des produits prisés que l'organisation ne tient généralement pas en stock.

Avec une fréquentation record des banques alimentaires, il n'a jamais été aussi crucial de maximiser l'efficacité et de fournir davantage de nourriture aux gens qui en ont besoin. Ce don historique de la Fondation communautaire d'Ottawa, combiné à votre générosité continue, aide la Banque d'alimentation d'Ottawa à nourrir la population pour qu'elle soit plus en santé et plus résiliente.





Collecte de denrées des Fêtes 2025

Aidez-nous à recueillir des denrées pour nos voisins et voisines dans le besoin !

Chaque année en novembre, nous faisons appel à VOUS et mettons au défi les voisnages, les équipes sportives, les organismes confessionnels, les lieux de travail et d'autres groupes à travers Ottawa de recueillir des fonds et des denrées non périssables pour les familles dans le besoin, dans le cadre de notre Collecte de denrées des Fêtes.

La Collecte de denrées des Fêtes est une excellente façon de lancer la saison des dons. Les fonds recueillis nous aident, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, à fournir de la nourriture et du soutien à notre réseau d'organismes membres pendant les mois d'hiver.

Le saviez-vous ? À la Banque d'alimentation d'Ottawa, nous recevons un afflux de desserts et de friandises sucrées pendant les Fêtes. Nous avons besoin d'aide pour fournir des aliments sains pendant les Fêtes et au-delà !

Les articles les plus demandés pendant la période des Fêtes comprennent les conserves de poisson et de poulet, les pâtes et les sauces pour pâtes, le riz, les beurres de noix, les fruits et légumes en conserve et les couches.

Visitez le ottawafoodbank.ca/fr/collecte-de-denrees-des-fetes/ pour en savoir plus et inscrire votre collecte virtuelle ou physique.

Au soutien de vos voisines et voisins

Les merveilleuses personnes qui, comme vous, nous soutiennent, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, donnent de la force à nos voisins et voisines dans les moments difficiles. Il existe de nombreuses façons de participer à nos efforts pour éliminer la faim dans notre ville d'ici 2050 :



Faites un don unique
pour aider vos voisines et voisins
en visitant la page :
ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/



Faites des dons de denrées alimentaires
en apportant des articles sains figurant
sur notre liste de souhaits à l'un de nos
points de collecte.



Laissez un héritage en désignant notre
organisation, la Banque d'alimentation
d'Ottawa, comme bénéficiaire dans votre
testament. Pour plus d'informations, veuillez
contacter Jenn Graves, responsable des dons
majeurs et des dons planifiés, à l'adresse
jenn@ottawafoodbank.ca.



Engagez-vous à faire un don
mensuel pour maximiser l'efficacité
et contribuer à améliorer la vie
des gens tout au long de l'année.



Devenez bénévole pour aider lors
d'activités comme le tri des aliments
et les événements spéciaux



Vous avez des questions ?
Veuillez contacter notre équipe chargée
des relations avec les donateurs et
donatrices, par courriel à foodbank@ottawafoodbank.ca ou par téléphone
au 613-745-7001, poste 222.



Faites votre don à : ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/
ou scannez le code QR avec votre téléphone intelligent.