



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

PRINTEMPS 2026

Vous mettez fin à la faim

RAPPORT DE GRATITUDE

ENSEMBLE, NOUS SOMMES BEAUCOUP PLUS FORTS



Un mot de Natalie

Bonjour,

Alors que la crise de l'abordabilité ne cesse de s'aggraver dans notre communauté, notre rôle, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, évolue pour y faire face. Et c'est grâce à VOUS que nous pouvons accomplir ce travail essentiel. Grâce à votre soutien, nous concilions notre rôle traditionnel de fournisseur d'aide alimentaire d'urgence avec des actions plus ciblées visant à s'attaquer aux causes profondes de l'insécurité alimentaire.

Le soutien des donateurs et donatrices n'est pas seulement précieux, il est aussi essentiel. Les membres de la communauté comme vous fournissent 98 % de notre financement, nous permettant ainsi de continuer à évoluer pour répondre à la demande croissante d'aide alimentaire d'urgence dans notre ville.

La tâche n'est ni facile ni toujours simple. Pour lutter contre la faim à Ottawa, nous devons répondre aux besoins aujourd'hui tout en plaidant en faveur de politiques qui amélioreront la situation de nos voisins et voisines à l'avenir. **Je vous suis reconnaissante de nous accompagner sur le chemin qui mène à un avenir où tout le monde aura accès à une alimentation saine et durable.**

Sincères remerciements,

Natalie Spooner
Direction générale par intérim
Banque d'alimentation d'Ottawa

DÉCOUVREZ :

Dernières nouvelles :
Nous évoluons au rythme des besoins de notre communauté

Pleins feux sur les bénévoles :
Exprimer notre gratitude aux personnes qui nous soutiennent comme vous

Le coin des partenaires :
Belong Ottawa

Vos dons à l'œuvre



98 %

du financement de la BAO provient de la générosité des donateurs et donatrices dans notre communauté, comme vous



119 513 livres

de collations distribuées aux programmes d'alimentation pour enfants



7 932 502 livres

de nourriture distribuées au réseau de près de 100 programmes alimentaires



21 300

heures consacrées par les bénévoles — un record annuel !

Nous évoluons au rythme des besoins de notre communauté

Lorsque nous communiquons notre objectif, qui est de mettre fin à l'insécurité alimentaire dans notre ville d'ici 2050, nombre de personnes affirment que ce n'est pas réaliste, que la faim existera toujours ici et partout au pays. Avec votre aide, nous remettons en question cette idée reçue.

Notre nouveau plan stratégique, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, réaffirme notre engagement en faveur d'une ville exempte d'insécurité



alimentaire. Face à la diversité croissante des communautés et aux besoins variés, le secteur des banques alimentaires doit lui aussi s'adapter. Nous nous réjouissons de travailler avec notre réseau d'organismes membres — et avec VOUS ! — pour concevoir un nouveau modèle de banques alimentaires à Ottawa.

Notre nouveau plan stratégique définit trois priorités importantes :

- Repenser le modèle des banques alimentaires pour mieux soutenir les organismes locaux.
- Soutenir le réseau d'organismes membres afin de renforcer leurs capacités et leurs ressources pour assurer leur pérennité.
- Réduire l'insécurité alimentaire chez les personnes qui ont recours aux services des organismes membres.

Ensemble, nous bâtissons une ville dynamique où tout le monde peut s'épanouir.



Des avancées majeures grâce à la défense de causes

Sans changements significatifs au niveau des politiques, l'insécurité alimentaire systémique persistera. Notre organisation a récemment concentré ses efforts de défense de causes au niveau municipal. Grâce à votre soutien, nous avons remporté plusieurs victoires importantes, notamment :

Une augmentation du financement municipal pour la sécurité alimentaire

Nous avons obtenu un financement accru de 10 % pour 21 de nos organismes membres.

Un avenir éclairé pour la réduction de la pauvreté

Notre organisation participe au groupe de travail sur la sécurité alimentaire dans le cadre de la première Stratégie de réduction de la pauvreté de la Ville d'Ottawa.

Un espoir renouvelé dans la lutte contre les causes profondes

En septembre 2025, le conseil municipal a adopté à l'unanimité une motion s'engageant à mettre en œuvre cinq mesures pour lutter contre l'insécurité alimentaire à Ottawa.

« J'aime bien qu'on nous donne des barres de céréales et d'autres choses, comme ça je n'ai pas à m'inquiéter de ce que je vais manger quand je rentre à la maison. »

– Participant au programme après l'école





Offrir un espace
où chaque
personne
trouve sa place



Belong Ottawa met à disposition des espaces accueillants pour toute personne cherchant à obtenir de l'aide et à tisser des liens au sein de la communauté. Abritant La Source, St. Luke's Table et Centre 454, l'organisation vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou de logement précaire, ainsi qu'à celles confrontées à des problèmes de santé mentale, de toxicomanie et de dépendance, d'isolement et d'extrême pauvreté.

« Votre soutien – quand vous donnez, défendez les causes et faites preuve de bienveillance – change véritablement des vies. »

Avec la flambée du coût de la vie et le logement abordable qui reste hors de portée pour beaucoup, Belong Ottawa répond à des besoins croissants avec des ressources limitées. Grâce à la nourriture que notre

organisation lui fournit, Belong Ottawa peut offrir des repas frais et nutritifs aux participants et participantes à ses programmes.

Belong Ottawa a servi plus de 140 000 repas depuis juin 2025. L'organisme offre également l'accès à des douches et à une laverie, en plus de mettre en relation les personnes avec des services de soutien social essentiels. Ouvert sept jours sur sept, son objectif est de promouvoir la dignité, le bien-être et l'espoir pour toutes les personnes qui franchissent ses portes. **Le soutien que vous nous apportez, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, contribue à rendre ce travail essentiel possible.**

Pour en savoir plus sur Belong Ottawa, visitez le site : www.belongottawa.ca

Perpétuer un héritage

Ayant grandi sur une ferme en Saskatchewan, Bob Morrissey a très tôt compris l'importance des aliments, de la terre et de la communauté. Les expériences qu'il a vécues durant son enfance lui ont appris à reconnaître la valeur du travail nécessaire pour que tout le monde ait suffisamment à manger et que chaque personne soit traitée avec dignité.

Bob a commencé à faire du bénévolat chez nous, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, après avoir pris sa retraite, à l'issue d'une longue carrière dans l'industrie de la défense. « J'ai la chance d'être en mesure de redonner à une organisation qui compte vraiment pour moi, dit-il. J'ai vu de mes propres yeux l'impact que des aliments nutritifs et cultivés localement peuvent avoir sur les personnes et les familles. J'adhère particulièrement à la mission de la Ferme de récolte communautaire. Ce projet établit un lien entre mes racines agricoles et une cause qui me tient profondément à cœur. »

Souhaitant agir utilement pour les générations à venir, Bob a également choisi de faire un don dans son testament à notre programme de récolte communautaire.

« En faisant un don par testament, j'espère prolonger mon impact au-delà de mes jours et contribuer à faire en sorte que les valeurs qui me sont chères – la communauté, la compassion et le droit fondamental à l'alimentation – continuent de se développer pour les générations à venir. Ce don n'est pas seulement le reflet de mon passé, mais un investissement dans un avenir où tout le monde aura accès à la nourriture nécessaire pour s'épanouir. »

Pour lire d'autres témoignages et découvrir comment vous pouvez avoir un impact durable sur la vie des personnes confrontées à la faim, nous vous invitons à consulter le site ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/dons-planifies-la-recolte-de-lavenir

Pleins feux sur les bénévoles :

Exprimer notre gratitude aux personnes qui nous soutiennent comme vous

Nos bénévoles responsables de la gestion des relations avec les donateurs et donatrices ont deux mots simples à vous dire : merci ! Tous les mardis et un vendredi sur deux, ces bénévoles s'emploient à renforcer les liens avec nos donateurs et donatrices et à cultiver un esprit communautaire par le biais d'appels téléphoniques et d'autres activités de sensibilisation.



« J'ai le sentiment que nous faisons tous et toutes partie d'une communauté de personnes bienveillantes unies par une cause commune, explique Fatima, une bénévole. Quand les donateurs et donatrices comprennent que je les appelle pour les remercier, je sens une lueur s'allumer dans leur cœur. » Rebecca, une autre bénévole, partage ce sentiment. « Même ceux et celles qui reçoivent un appel chaque année continuent de me dire à quel point ça leur fait plaisir d'avoir de nos nouvelles, » explique-t-elle.

Hannah, bénévole du programme de gestion des dons, partage ce sentiment. « Ici, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, je me sens intégrée à une communauté de personnes, comprenant le personnel et les bénévoles, qui se soutiennent mutuellement et travaillent ensemble pour aider ceux et celles en situation d'insécurité alimentaire. Je suis fière d'appartenir à cette communauté. »

Découvrez cette histoire et d'autres récits inspirants de bénévoles sur le blogue de notre site web www.ottawafoodbank.ca/fr/category/affaires-communautaires/

Façons de donner

Vous faites partie de nos amis et amies, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, et soutenez ainsi les membres de notre communauté qui font face à la faim lorsque les temps sont durs. Nous avons TOUS et TOUTES un rôle à jouer pour faire en sorte que notre ville soit libérée de la faim d'ici 2050 ! Il existe de nombreuses façons de s'impliquer auprès de notre organisation.



Faites un don unique pour aider vos voisines et voisins en visitant la page : ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/



Faites un don de nourriture en apportant des articles sains figurant sur notre liste de souhaits à l'un de nos points de collecte.



Laissez un héritage en désignant notre organisation, la Banque d'alimentation d'Ottawa, comme bénéficiaire dans votre testament.



Engagez-vous à faire un don mensuel pour un maximum d'efficacité, et agissez utilement tout au long de l'année.



Devenez bénévole et aidez lors d'activités comme le tri des aliments et les événements spéciaux.



Vous souhaitez faire encore plus pour aider ? Vous souhaitez faire encore plus pour aider ? N'hésitez pas à nous contacter. Appelez-nous au 613-745-7001 ou écrivez-nous à foodbank@ottawafoodbank.ca



Faites votre don à : ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/ ou scannez le code QR avec votre téléphone intelligent.