

Vous mettez fin à la faim

RAPPORT DE GRATITUDE

ENSEMBLE, NOUS SOMMES BEAUCOUP PLUS FORTS



Un mot de
John, président
du conseil
d'administration
de la Banque
alimentaire
d'Ottawa

Je sais que tous mes collègues membres du conseil d'administration seraient d'accord : choisir notre prochain directeur général ou notre prochaine directrice générale aura été l'une des décisions les plus importantes que nous ayons jamais prises. Nous avons cherché partout au pays, mais au final, la personne idéale était quelqu'un que nous connaissions déjà, en qui nous avons confiance et avec qui nous avons eu le privilège de travailler pendant plus de 15 ans.

Natalie Spooner a contribué de manière déterminante à faire de la Banque d'alimentation d'Ottawa l'organisation fiable et collaborative qu'elle est aujourd'hui. Elle incarne nos valeurs, est profondément engagée envers notre mission et comprend l'importance de tisser des liens solides avec les organismes de notre réseau et nos partenaires clés au sein de notre communauté.

Alors que notre communauté continue de faire face à une insécurité alimentaire croissante, je suis convaincu que la Banque d'alimentation d'Ottawa est entre d'excellentes mains. Au nom du conseil d'administration, je vous remercie d'accompagner Natalie et toute notre équipe alors que nous nous tournons ensemble vers l'avenir.

John Ariyo
Président du conseil d'administration

DANS CE NUMÉRO :

Pour aller loin, ensemble
Rencontrez Natalie, la nouvelle directrice générale de la Banque d'alimentation d'Ottawa

Vos dons à l'œuvre
Votre contribution à la cause

**« CTV Your Morning Ottawa
Holiday Food Drive »**
Mobiliser notre communauté pour remplir les tables

Vos dons à l'œuvre



98 %

de nos activités sont financées par les personnes bienveillantes qui nous soutiennent, comme vous.



588 866

visites aux banques alimentaires ont été enregistrées cette année au sein de notre réseau.



Près de 100

programmes alimentaires ont été soutenus à Ottawa grâce à vous.



7,9 millions de livres

de nourriture ont été distribuées aux familles de notre ville.

Ensemble, nous pouvons aller plus loin

Lorsque Natalie Spooner est arrivée à Ottawa il y a plus de 20 ans, elle a découvert quelque chose qui l'a marquée depuis lors : une communauté où l'on croit à l'importance de se soutenir les uns les autres. Aujourd'hui, en tant que nouvelle directrice générale de la Banque d'alimentation d'Ottawa, cet esprit continue de façonner sa vision de l'avenir.

Bien avant de devenir directrice générale, Natalie Spooner était simplement quelqu'un qui cherchait un moyen de s'impliquer dans sa nouvelle communauté.

Après avoir quitté l'Irlande pour s'installer à Ottawa, elle a commencé à faire du bénévolat à la Banque d'alimentation d'Ottawa. Très vite, elle s'est rendu compte que cette ville avait quelque chose de spécial.

« Quand je suis arrivée ici, je me suis dit : "C'est exactement ce que je cherchais", se souvient Natalie. L'esprit communautaire à Ottawa est incroyable. Ici, les gens ne restent pas les bras croisés. Ils se mobilisent et s'impliquent. »

Ce sentiment l'a accompagnée tout au long de ses 15 années auprès de la Banque d'alimentation d'Ottawa.

En tant que directrice des programmes et de la planification, Natalie a travaillé en étroite collaboration avec le réseau d'organismes membres et de partenaires communautaires de la Banque d'alimentation d'Ottawa partout dans la ville afin de répondre aux besoins croissants et changeants des ménages de toute la ville. Au fil du temps, elle a appris l'une des leçons les plus importantes de sa carrière : un changement significatif ne peut se produire que lorsque les gens travaillent ensemble.



« Nous ne faisons jamais ce travail en solitaire, dit-elle. Tout ce que nous faisons dépend du soutien de notre communauté. »

Aujourd'hui, en tant que directrice générale, Natalie met ce même esprit de collaboration au service de l'avenir de la Banque d'alimentation d'Ottawa. Ses priorités sont claires : continuer à fournir des aliments frais et sains lorsque les voisins et voisines ont besoin d'une aide alimentaire d'urgence, tout en travaillant aux côtés des partenaires pour bâtir un avenir où moins de voisins et voisines auront besoin de compter sur la banque d'alimentation dès le départ.

C'est une vision ambitieuse, mais Natalie est convaincue qu'Ottawa est prête à la concrétiser.

Natalie est extrêmement reconnaissante du soutien constant de la communauté. « Merci de faire partie de tout ce que nous faisons. Grâce à votre générosité et à votre engagement, nous ne nous contentons pas d'aider nos voisins et voisines aujourd'hui, nous contribuons à construire une ville d'Ottawa plus forte pour demain. »

Comme Natalie aime à le dire : « Pour aller loin, il faut y aller main dans la main. »



Articles dont nous avons le plus besoin :

Vous pouvez faire don de ces articles en les déposant dans les bacs de collecte situés dans différents points de dépôt partout dans la ville.

Pâtes et sauce pour pâtes

Poulet et poisson en conserve

Beurres de noix

Céréales pour bébé

Couches

Fruits et légumes en conserve

Légumineuses seches

« CTV Your Morning Ottawa Holiday Food Drive 2026 »



FOOD DRIVE

Chaque année, en novembre et décembre, notre communauté se mobilise autour d'un objectif commun : veiller à ce que tous les ménages à Ottawa puissent garnir leur table d'aliments sains pour les Fêtes. Vous joindrez-vous à nous?

La collecte de denrées alimentaires organisée par Your Morning Ottawa de la chaîne CTV est un excellent moyen de donner le coup d'envoi de la saison des dons. Que vous organisiez une collecte de fonds, récoltiez des denrées ou fassiez un don, votre générosité aidera à soutenir les familles, les voisins et voisines ainsi que les proches partout à Ottawa qui font face à l'insécurité alimentaire pendant les Fêtes et à l'aube de la nouvelle année.

Notez dans votre agenda la date de l'émission : vendredi 11 décembre, au 87, rue George. Rejoignez-nous sur place ou regardez l'émission Your Morning Ottawa sur CTV depuis chez vous, alors que nous nous mobilisons pour que chacun puisse avoir de quoi manger sainement pendant les Fêtes.



Des voisins et voisines qui s'entraident

Il y a 42 ans, notre organisme, la Banque d'alimentation d'Ottawa, a été fondée par des bénévoles. Aujourd'hui encore, les bénévoles demeurent au cœur de tout ce que nous faisons.



2 670

bénévoles offrent leur temps et leurs talents pour aider à mettre de la nourriture sur la table de leurs voisins et voisines.

Une capacité organisationnelle accrue de

15%

réalisée grâce au soutien des bénévoles.



12+

membres du personnel à temps plein : voilà l'impact équivalent de nos incroyables bénévoles.



21 330

heures sont consacrées à la culture, au tri et à la distribution de denrées alimentaires aux voisins et voisines dans le besoin.

Plus de 20

sont cultivées à la Ferme de récolte communautaire grâce à nos bénévoles.



À nos incroyables bénévoles, merci pour tout ce que vous faites pour notre communauté. Nous ne pourrions pas mener à bien ce travail sans vous. Vous souhaitez agir utilement? Découvrez les possibilités de bénévolat actuellement offertes sur [ottawafoodbank.ca /fr/benevolat/](http://ottawafoodbank.ca/fr/benevolat/)

Au soutien de vos voisines et voisins

Les merveilleuses personnes qui, comme vous, nous soutiennent, à la Banque d'alimentation d'Ottawa, donnent de la force à nos voisins et voisines dans les moments difficiles. Il existe de nombreuses façons de participer à nos efforts pour éliminer la faim dans notre ville d'ici 2050 :



Faites un don unique pour aider vos voisines et voisins en visitant la page : ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don



Faites des dons de denrées alimentaires en apportant des articles sains figurant sur notre liste de souhaits à l'un de nos points de collecte.



Laissez un héritage en désignant notre organisation, la Banque d'alimentation d'Ottawa, comme bénéficiaire dans votre testament. Pour plus d'informations, veuillez contacter leadershipgiving@ottawafoodbank.ca.



Engagez-vous à faire un don mensuel pour maximiser l'efficacité et contribuer à améliorer la vie des gens tout au long de l'année.



Découvrez les possibilités de bénévolat actuellement offertes sur [ottawafoodbank.ca /fr/benevolat](http://ottawafoodbank.ca/fr/benevolat)



Vous avez des questions

Veuillez contacter notre équipe chargée des relations avec les donateurs et donatrices, par courriel à foodbank@ottawafoodbank.ca ou par téléphone au 613-745-7001, poste 333.



Faire un don aujourd'hui

Faites votre don à : ottawafoodbank.ca/fr/faire-un-don/ ou scannez le code QR avec votre téléphone intelligent.



La Banque
d'alimentation d'Ottawa

2001, rue Bantree, Ottawa (Ontario), K1B 4X3, Canada | ottawafoodbank.ca | 613-745-7001 ext. 333
Numéro d'enregistrement est le # 10808 2363 RR0001

@ OttawaFoodBank



16379NL2